

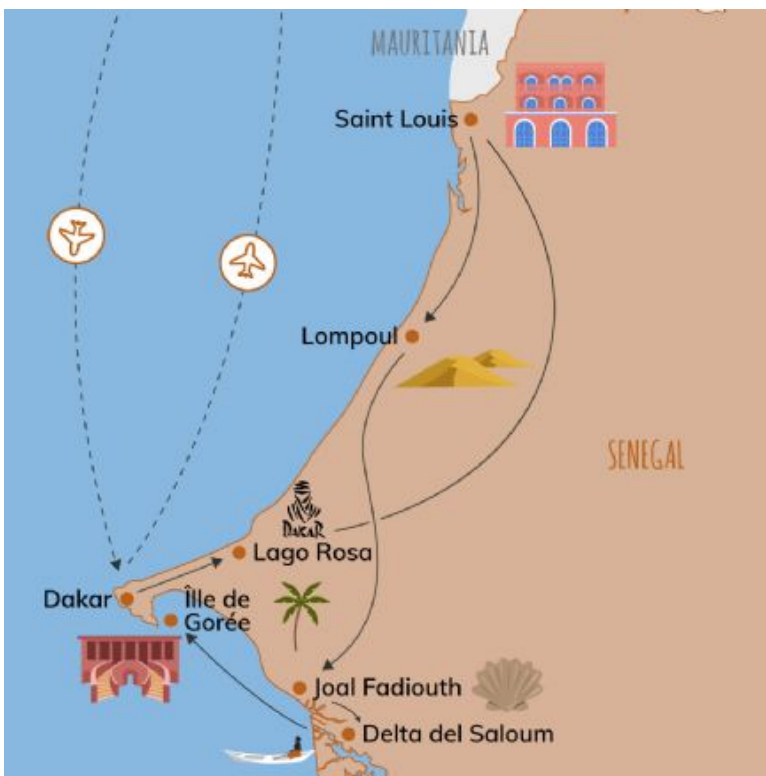
Senegal

Experiencia Teranga – Senegal a través de sus gentes

Salida especial 07 marzo 2026



Tras aterrizar pondremos rumbo al Lago Rosa, mítico final del París–Dakar. En St. Louis compartiremos con una familia local la preparación de un almuerzo senegalés. Pasaremos una noche entre las dunas de Lompoul y navegaremos por los canales del Delta del Saloum para conocer aldeas serer y sus tradiciones. En la isla de Gorée, donde pocos viajeros pernoctan, y con la isla para nosotros, donde ese silencio permite sentir aún más la fuerza de su historia.



Lo más destacado

África cercana y accesible

Desierto, delta y ciudades coloniales, y una de las experiencias humanas más auténticas del continente, donde compartir con su gente es parte del viaje.

Incursión en las costumbres del Delta del Saloum

Tierra de pescadores; con piragua a motor visitaremos la zona lacustre y los poblados de sus pescadores, los serers.

Noche en Isla de Gorée

Desde el ferry se avistan los colores teja y miel de sus calles peatonales, durante el día muy transitada por locales, visitantes ...y por la noche recupera la paz.



Fechas salida

▷ 2026 Marzo 7

Grupo Mínimo

 2 viajeros

Itinerario

DÍA	ruta	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Dakar- Lago Rosa	-	Hotel
2	Lago Rosa - St. Louis	D - C	Hotel
3	Parque de Djoudj - Richard Toll	D - C	Hotel
4	St. Louis - Desierto de Lompoul	D - A - C	Ecolodge
5	Lompoul - Joal Fadiouth - Delta del Saloum	D - C	Hotel
6	Delta del Saloum	D - A - C	Hotel
7	Delta del Saloum - Isla de Gorée	D - C	Hotel
8	Isla de Gorée - Dakar - Traslado al aeropuerto	D	-
COMIDAS: Desayuno D Almuerzo A Cena C			

Precio del viaje

Por persona	Precio base
En base a grupo de 11 a 14 personas	1.375,00 €
En base a grupo de 6 a 10 personas	1.475,00 €
En base a grupo de 2 a 5 personas	1.750,00 €
Suplementos y tasas por persona	Precio base
Suplemento Hab. Individual	300,00 €



Servicios incluidos

- Traslados de llegada y salida.
- Vehículo con aire acondicionado durante la ruta.
- Alojamiento en base a habitación doble y comidas según cuadro de itinerario.
- Guía local de habla hispana acompañante durante toda la ruta por Senegal.
- Visitas y excursiones detalladas en el programa.
- Billete de ferry a la Isla de Gorée y visita de la casa de los esclavos -lunes cerrado-.
- Visita del Lago Rosa.
- Visita de la isla de las Conchas de Joal Fadiouth.
- Excursión en piragua por el Río Saloum.
- Experiencia gastronómica en St. Louis.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta.
- Impuestos e IVA donde sea de aplicación.

Servicios NO incluidos

- Vuelos hasta y desde Dakar.
- Bebidas, propinas a maleteros, chóferes o guías.
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado).
- Visado (GRATUITO hasta nueva orden).
- Cualquier otro concepto no especificado en el apartado de "incluye".

Itinerario detallado

Experiencia Teranga – Senegal a través de sus gentes



8 días

DÍA

1

Comidas

DÍA

2

Comidas
Desayuno
Cena

Llegada a Dakar- Lago Rosa

Llegada al aeropuerto internacional y traslado al Lago Rosa. Alojamiento en nuestro hotel en el Lago para ganar tiempo para el día siguiente salir hacia St. Louis.

Lago Rosa - St. Louis

Ruta hacia el norte para alcanzar la antigua capital colonial de St. Louis.

Salida hacia St. Louis bordeando el Lago Retba, conocido por su característico tono rosado, que aparece por la salinidad y ciertas algas, aunque tras las lluvias recientes su color se muestra más apagado. Este lago fue durante años el punto final del París–Dakar en su etapa africana.

La ruta continúa hacia el norte con paradas en aldeas serer, peulh o wolof, donde la vida rural mantiene prácticas tradicionales. Antes de llegar a la ciudad se cruza el puente Faidherbe, uno de los símbolos del periodo colonial. Visita de St. Louis, recorriendo sus calles de ambiente colonial. Continuación hacia Guet Ndar, barrio de pescadores situado en la península y unido a la isla por un segundo puente. Alojamiento.

Saint Louis (Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO), la antigua capital del África Occidental Francesa con su arquitectura colonial y su playa, donde cientos de coloridos barcos pesqueros regresan al atardecer. Ciudad colonial desde 1659, con un ritmo pausado y algo decadente que quizás represente su verdadero encanto. Saint Louis se extiende en parte en una isla y en parte en la península de Guet N'Dar, parte de Langue de Barbarie. El Pont Faidherbe, que conecta la ciudad con el continente, es una excelente obra de ingeniería del siglo XIX; inicialmente se construyó para cruzar el Danubio, pero en 1987 se destinó a la ciudad de Saint Louis.

Trayecto: 205km/ 4h20min



Lago Rosa

Foto: Jordi Molina



Sant Luis

Foto: Marisa Maurel

DÍA

3

Comidas
Desayuno
Cena

Parque de Djoudj - Richard Toll

Salida hacia el Parque Nacional de Djoudj, uno de los grandes santuarios ornitológicos del África occidental. Navegación en piragua entre lagos y marismas, con observación de aves y fauna local. Ruta hacia Richard Toll, ciudad ligada al cultivo de la caña de azúcar y a la arquitectura colonial. Regreso a St. Louis con paradas en pequeñas aldeas del camino.

DÍA

4

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

St. Louis - Desierto de Lompoul

Cocina tradicional y escenarios saharianos.

Por la mañana, nos vamos con una familia senegalesa: paseo por el mercado para elegir juntos los ingredientes del Thieb bu dieun, el plato nacional. Una oportunidad única para compartir conversaciones y costumbres mientras se prepara y se degusta la receta al estilo tradicional. Finalizaremos con la ceremonia del té verde a la menta, siguiendo el ritual local que acompaña la hospitalidad senegalesa.

Por la tarde, traslado al desierto de Lompoul, el único desierto de Senegal. Llegada y acceso en vehículo 4x4 al lodge. Paseo por las dunas para disfrutar de la puesta de sol.

Trayecto: 100 km / 1h30



Comida

Foto: Ana Gonzatto



Amanece en el desierto de Lompoul

Foto: Alberto Diez

DÍA

5

Comidas
Desayuno
Cena

Lompoul - Joal Fadiouth - Delta del Saloum

Ruta hacia el sur con parada en Joal Fadiouth, una de las comunidades más singulares del país.

De camino a las islas de Saloum nos detenemos en Joal para conocer su puerto pesquero, uno de los más activos de la costa. Continuamos a pie por el puente que conecta con Fadiouth, una isla construida sobre un antiguo montículo de conchas. En sus calles estrechas se mezclan puestos de berberechos, pescado seco y pequeños comercios locales. Visitamos también su cementerio, igualmente formado por conchas, donde reposan cristianos y musulmanes en un ejemplo de convivencia única. Tras la visita seguimos hacia nuestro alojamiento, situado a orillas del río Saloum.

Trayecto: 300km/5h

DÍA

6

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Delta del Saloum

Un día de navegación entre manglares y encuentro con la vida tradicional Niominka.

Salida en piragua, medio de transporte local, para recorrer los bolong del Delta del Saloum, declarado Patrimonio de la Biodiversidad. Entre sus más de 200 islas e islotes podremos observar gran variedad de aves y la rica flora de manglares.

Continuación hacia Wandie, típico pueblo Niominka de unos 300 habitantes, donde la vida gira en torno al mar. Paseo a pie e intercambio con los vecinos antes de regresar a Mar Lothie para degustar un plato local preparado por mujeres del pueblo. Regreso a nuestro alojamiento.



Joal Fadiouth



Delta del Saloum

Foto: Alberto Diez

DÍA

7

Comidas
Desayuno
Cena

Delta del Saloum - Isla de Gorée

Día de ruta, visita al mercado de M'bour antes de embarcar hacia Gorée.

En camino hacia la capital atravesamos aldeas serer, donde la vida agrícola y ganadera marca el ritmo cotidiano. Antes de llegar a Dakar hacemos una parada en el mercado de M'bour, uno de los más animados de la costa: un laberinto de colores, voces y aromas donde pescadores, artesanos y campesinos negocian entre montones de frutas, pescado fresco y telas estampadas. Continuamos hasta el puerto de Dakar para tomar el ferry hacia la isla de Gorée, declarada Patrimonio Mundial de la Humanidad. Cuando la isla se vacía del resto de visitantes, nos quedamos en Gorée para disfrutar del silencio del atardecer, las casas de colores y la memoria histórica que crean una atmósfera única.

Trayecto: 200km/3h30min Ferry Dakar/Gorée: 30min

La isla de Gorée, declarada Patrimonio Mundial de la Humanidad, es un monumento histórico simbolizado por la Casa de los Esclavos. Recorrido por sus calles estrechas desde donde podremos apreciar la belleza de sus casas coloniales, sin coches ni ruidos más que las risas y palabras en wolof.

DÍA

8

Comidas
Desayuno

Isla de Gorée - Dakar - Traslado al aeropuerto

Visitaremos la casa de los Esclavos, símbolo de la memoria de la trata atlántica, recorreremos por sus calles estrechas flanqueadas por casas coloniales. Regreso a Dakar y a la hora convenida, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso. Noche a bordo



Pescadores M'Bour

Foto: Gabriel Sandoval



Isla de Gorée

Foto: Loles Martín

Notas itinerario

Nota I: Dependiendo de las condiciones climatológicas y el estado de carreteras o pistas, las visitas y excursiones pueden variar de orden.

Alojamientos previstos o similares

Indicamos a continuación algunos de los alojamientos que se suelen utilizar en este recorrido. No quiere decir que sean necesariamente estos los que el viajero va a tener durante su viaje ya que pueden variar en función de las disponibilidades. Lo que se pretende es dar una idea del standard de calidad y servicios que se ofrecen durante el recorrido.

En casi todos los alojamientos hay wifi, algunos sólo en las zonas comunes.

En Lompoul no hay agua caliente para ducharse.

En la Isla de Gorée, hay restricciones de agua en toda la isla, al ducharse no siempre hay agua caliente.

Aconsejamos llevar champú y gel de ducha.

La Isla de Gorée dispone de alojamientos muy pequeños, con un número limitado de habitaciones. Por este motivo, es posible que los viajeros deban alojarse en hoteles distintos.

Asimismo, los viajeros que hayan reservado habitación individual pueden tener que compartir durante esta noche, ya que la disponibilidad es muy reducida. Esta situación ya está contemplada en el precio del viaje. En caso de que finalmente sea posible ofrecer habitación individual, no se aplicará ningún suplemento.

LOCALIDAD	HOTEL
Lago Rosa	Le Calao
Saint Louis	La Residence
Lompoul	Oasis Lompoul/ Eden Lodge
Delta del Saloum	King Baobab
Isla de Gorée	Principauté y Residence Niwa



Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como “habitación a compartir”.

Transporte

Vehículo con aire acondicionado en los trayectos por carretera. El número de vehículos variará según el número de participantes



VIAJAR Y CONVIVIR

La convivencia:

Para conocer de cerca el día a día de la población local, hemos previsto algunas actividades para favorecer el contacto con la población. La idea de la ruta es poder profundizar con la cultura y costumbres senegalesas, sin dejar de lado las visitas en los sitios "obligados".

Podremos visitar el mercado con ellos aprovechando para hacer las compras del día, colaborar en la preparación de algunos platos si lo deseamos, y disfrutar de succulentas comidas tradicionales como invitados.

En Senegal conviven diferentes grupos étnicos (Wolof, Serer, Diola, Peul, Tuoucouleur, Sebou.....), con sus costumbres, religión, indumentaria y cocina propias. Esta relación nos permitirá además de degustar las diferentes cocinas tradicionales caseras, acercarnos a las costumbres diarias y al modo de vida de cada grupo étnico.

En Saint Louis comeremos en casa de una familia de la ciudad; en la aldea Niominka en Saloum tendremos un plato a base de pescado.

Senegal es la tierra donde la Teranga — palabra wolof que significa hospitalidad— acompaña cada encuentro. Un país que abraza al viajero con sonrisas sinceras, tazas de té compartidas y una calidez que trasciende palabras. Senegal no solo se visita: se vive, se escucha y se comparte.



Gente

Foto: Pol Subira

Dificultad / condiciones de viaje

Según la época del año el calor junto con la humedad pueden suponer una cierta dureza para personas con poca tolerancia a este tipo de clima.

Algunos trayectos discurren por pistas que pueden presentar un pobre estado de mantenimiento según la época del año. A parte de ésto, la ruta es apta para cualquier persona con ganas de conocer otras culturas y con una actitud positiva ante las eventualidades que puedan surgir.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Desde el 1 de mayo de 2015, los ciudadanos españoles provistos de pasaporte en vigor (validez superior a 6 meses posterior a la salida del país) no necesitan visado para entrar en Senegal para estancias de menos de 3 meses.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.



Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: no existe ninguna vacuna obligatoria (fiebre amarilla si se llega procedente de un país en que esta enfermedad esté arraigada). Se recomienda la vacuna contra la fiebre amarilla y profilaxis antipalúdica según época del año y zonas visitadas.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Información adicional

Equipo recomendado:

- Bolsa o maleta de viaje blanda/flexible
 - Mochila pequeña para el día a día 25 L aprox.
 - Calzado cómodo
 - Ropa cómoda de tejidos ligeros y algo de ropa de abrigo para las noches.
 - Equipo de lluvia.
 - Bañador, toalla ligera, gorra y gafas para protegernos del sol
 - Frontal o Linterna con pilas de recambio
 - Botiquín básico (repelente de insectos, protección solar y labial, coliro ocular, anti-térmico, anti-diarreico, anti-ácido, antibiótico de amplio espectro, anti-histamínico - oral y pomada -, analgésico, anti-inflamatorio, desinfectante y tiritas)
- Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic*

Moneda:

En Senegal la moneda, es el Franco CFA , se puede cambiar moneda en los principales bancos, y en los hoteles de Dakar.

El cambio es fijo (1 euro=655,957 francos CFA y 1.000 CFA=1,5 euros).

Los bancos aplican comisiones de cambio, atención con la moneda falsificada.

Las tarjetas de crédito más comunes (VISA, Mastercard o AMEX....) pueden utilizarse en los principales hoteles de Dakar, en algunos cajeros automáticos de la ciudad y en algunos restaurantes o supermercados. En el resto del país, su utilización es muy limitada salvo en algunos hoteles.

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

Clima:

El clima viene determinado por sus dos estaciones: la época seca de Noviembre a Mayo y la época de lluvias de Junio a Octubre.

En la época de lluvias el clima es húmedo y cálido, en la época seca los días son calurosos y soleados, pero la temperatura nocturna desciende.

[Información sobre el clima](#)

Corriente eléctrica y enchufes:

El voltaje más común es de 230 V. La frecuencia es 50 Hz.

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

Horario:

[Información sobre zonas horarias](#)





10533|2026012GVB