



SUIZA

A “paso suave” por Los Alpes. La grandiosidad de los paisajes Alpinos

Salida especial en grupo

Fechas de salida: Del 15 al 21 de septiembre de 2024

Duración: 7 días

Precio por persona: 1.095 €

- Precio reservando al menos 40 días antes de la salida: 1045 €

(Mínimo 26 personas / Máximo 29 personas)

Tasas aéreas aproximadas con Iberia: 69 € (a 20/02/24)

Suplementos por persona:

- De 18 a 20 personas: 99 €
- De 21 a 25 personas: 69 €
- Habitación individual: 190 €

Precios válidos para la salida indicada

Puntos fuertes:

- Viaje en grupo combinando cultura y rutas de senderismo fáciles
- Las vistas al Mont Blanc y la animada Chamonix

Itinerario resumido:

- 15 Septiembre: Vuelo ciudad de origen - Ginebra.
- 16 septiembre: Plaine Joux - Lago Verde - Servoz
- 17 septiembre: Subida al "Gran balcón de los Alpes"
- 18 septiembre: Mer de glace
- 19 septiembre: Excursión a Annecy
- 20 septiembre: Día libre
- 21 septiembre: Les Huches - Ginebra. Vuelo de regreso





NUESTRO VIAJE ESPECIAL "A PASO SUAVE"

Inauguramos un viaje a los Alpes "A Paso Suave". Se trata de un programa en el que bajamos el nivel de las excursiones haciéndolas asequibles a personas que, gustándole el senderismo y el aire libre", prefieren disfrutar de rutas más "suaves" y sencillas. Bienvenido/as a nuestra nueva ruta "A PASO SUAVE".

En este viaje queremos disfrutar contigo y "a paso suave" de los bellos paisajes que nos ofrecen los Alpes. Sólo te tiene que gustar caminar a un ritmo pausado por senderos rodeados de naturaleza y en uno de los lugares más espectaculares que el ser humano pueda contemplar.

Multitud de picos que juegan con las nubes, frondosos bosques de abetos y piceas, lagos, glaciares y pequeños pueblos con multitud de flores y decoraciones al más estilo alpino, hacen de este entorno algo que difícilmente podrás olvidar.

Volamos a Ginebra y tras un corto recorrido nos trasladaremos a nuestro agradable hotel, en la bonita población de Les Houches . Un lugar estratégico y que es la "llave" de entrada al Valle de Chamonix , ciudad que le da nombre y que se puede considerar la Meca de los deportes de montaña.

Un viaje diseñado para viajeros que, aún siendo amantes de la naturaleza, no les apetece excursiones exigentes, ni grandes desniveles pero si disfrutar de la grandiosidad de los paisajes Alpinos, sin olvidar la ciudad de Annecy a la que le llaman "la Venecia de los Alpes.

ITINERARIO

15 Septiembre: Vuelo ciudad de origen - Ginebra.

Salida en vuelo de Compañía aérea Iberia con destino a Ginebra (VER FICHA TÉCNICA). Llegada y traslado a las inmediaciones del Valle de Chamonix. Alojamiento en la localidad de Les Houches, presentación del programa y tiempo libre para disfrutar del magnífico ambiente de la zona. Cena.



16 septiembre: Plaine Joux - Lago Verde - Servoz

Partimos en bus, con dirección a Plateau d'Assy, donde está ubicada la estación de sky de Plaine Joux, frente al macizo del Mont Blanc, desde donde las vistas de esta colosal montaña, son sencillamente increíbles.

A partir de aquí, comenzamos nuestro caminar por una pista de perfil suave, en dirección al Lago Verde. En nuestro recorrido, nos iremos familiarizando con distintas especies arbóreas que conforman los bosques alpinos, (piceas, alerces, abetos, hayas, alisos...) y también, como no, disfrutaremos de multitud de flores que conforman los prados alpinos, pasaremos por algunas granjas, a las que los lugareños les llaman "Alpages".

Una vez llegados al Lago Verde, daremos un tiempo para el picnic que podremos tomar admirando el color de sus aguas y la limpieza de las mismas.

Una vez repuestos y descansados, afrontamos el otro tramo de la excursión, en suave bajada, nos adentramos en el bosque, entre abedules, hayas, y alisos, hasta llegar a Servoz, pequeño pueblo que aún conserva algunos Alpages antiguos, entremezclados con lujosos chalets que consiguen adaptarse con armonía al paisaje.

Según la hora de llegada, tendremos tiempo libre para tomar un café o, dependiendo de la temporada, visitar la Garganta de la Diosaz, corto y bonito recorrido, de un cañón moldeado por el río que lleva su nombre.

A la hora prevista, nos recogerá nuestro autobús, para regresar a nuestro Hotel. Resto del tiempo libre, hasta la hora de la cena.

Características de la excursión a píe:

Desnivel: 100 mtrs aprox. de subida y 650 mtrs aprox. de cómoda bajada.

Horario: 5 /6 horas aproximadas con las paradas

17 septiembre: Subida al "Gran balcón de los Alpes"

Tras el desayuno nos desplazamos a Chamonix, mundialmente conocida en el mundo del Sky y el alpinismo.

Subiremos a Plaine de Aiguilles, tomando un remonte mecánico, un excelente balcón para admirar las innumerables agujas graníticas que conforma las llamadas "AGUJAS DE CHAMONIX" y como no, una parte de las montañas que componen esta impresionante cordillera.



Posibilidad de continuar con el telecabina hasta Aiguille du Midi.

Una vez plenos de imágenes en nuestras retinas, bajaremos de nuevo en el telecabina hasta Chamonix. Y desde aquí realizaremos una suave excursión hasta Les Houches.

Las personas que no suban a Aiguille du Midi, tendremos tiempo libre para ver este pequeño pueblo. Tiempo libre para tomar un café, hacer algunas compras, pasear... y a la hora indicada por nuestros guías, regresaremos a nuestro hotel para descansar y prepararnos para la cena.

Características de la excursión a pie:

Desnivel: 100 mtrs de ascenso y 325 mtrs de descenso.

Distancia aprox: 8,5 km



18 septiembre: Mer de glace

Desayunamos y nos trasladamos a Chamonix, aquí, tomaremos el histórico tren cremallera de Montenvers. Este tren "cremallera" es un reducto de la época del llamado turismo "romántico", el comienzo del turismo de montaña en los Alpes. Desde la estación de Chamonix haremos un agradable viaje hasta la estación del Mar de Hielo. Para ello el tren "escala" por las elevadas pendientes del valle, entre bosques y rocas hasta alcanzar los alledaños del glaciar. Un glaciar cuyas elevadas pendientes de hielo se deslizan desde los elevados picachos en su camino natural hacia el valle. Delante de nosotros tendremos las grandes montañas donde se ha

forjado la historia del alpinismo: la cara oeste de los Drus, las Grandes Jorasses y su famoso y vertiginoso "espólón Walker"..., toda una sinfonía de roca y de hielo.

Tras un tiempo para contemplar tanta belleza, tomaremos de nuevo el tren, para descender al valle de Chamonix. Desde aquí, tomaremos tren convencional hasta el pueblo de Argentiere, desde la cual haremos una excursión caminado por la Riviera del río Tarve hasta Chamonix. Tiempo libre y regresamos hasta Les Houches donde tendremos prevista la cena y alojamiento

Características de la excursión a pie:

Distancia aprx : 8 km.

Desnivel: 150 mtrs de ascenso y 200 mtrs de descenso

19 septiembre: Excursión a Annecy

Desayunamos y en autobús nos vamos a Annecy. Esta preciosa ciudad es la pequeña capital francesa de los Alpes. Situada a orillas de un hermoso lago, parte de la ciudad se asienta entre canales y ríos. Hermosas casas, plazas y monumentos junto a un animado ambiente: exposiciones, teatro y músicos en la calle, bulliciosas terrazas, baños en el lago... Annecy, en verano se transforma en una ciudad de gran atractivo. Regreso al final de la tarde a nuestro alojamiento. Cena.

20 septiembre: Día libre

El día de hoy lo podemos dedicar a realizar alguna actividad opcional. Hay numerosas posibilidades: hacer "Rafting", alquilar una bici, volar en "parapente biplaza",..., o simplemente descansar, pasear por Les Houches, relajarnos en el Balneario... y así disfrutar de este excepcional lugar. Cena.



21 septiembre: Les Houches - Ginebra. Vuelo de regreso

Tras desayunar nos trasladamos en autobús al aeropuerto de Ginebra. Vuelo de regreso a origen. Importante: el orden de las excursiones anteriormente descritas puede ser alterado a criterio del Guía, según los pronósticos climatológicos o razones de organización. De esta forma se aprovecharán los mejores días para las excursiones de montaña, dejando algún posible día de lluvia o nublado para las excursiones a ciudades.

FIN DEL ITINERARIO

Importante: el orden de las excursiones anteriormente descritas puede ser alterado a criterio del Guía, según los pronósticos climatológicos o razones de organización. De esta forma se aprovecharán los mejores días para las excursiones de montaña, dejando algún posible día de lluvia o nublado para las excursiones a ciudades.

HORARIOS DE VUELOS PREVISTOS (SUJETOS A POSIBLES CAMBIOS):

Vuelos previstos, sujetos a posibles cambios de horario

IB3490	15 septiembre Madrid	Ginebra	11:30 - 13:25
IB3483	21 septiembre Ginebra	Madrid	12:35 - 14:40

HOTELES A UTILIZAR O SIMILARES:

Ciudad	Alojamiento
Les Houches	Hotel Chalet du Boix 3*

INCLUYE:

- Vuelos desde Madrid (otros puntos, consultar) con Iberia en clase turista
- Traslados aeropuerto de Ginebra /Les Houches/ aeropuerto de Ginebra.
- Traslados en bus y tren para realizar las excursiones según programa
- Alojamiento en hotel en habitación doble con baño o ducha
- Media pensión (desayunos y cenas)
- Remontes: telecabinas plan de augille y tren montenvers
- Guía acompañante
- Seguro de viaje

NO INCLUYE:

- Tasas aéreas con Iberia aprox. 69 € (a 20/02/24). Estas corresponden a impuestos y tasas gubernamentales. No sabremos su importe exacto hasta el momento de la emisión
- Almuerzos
- Cualquier otro servicio no incluido en el apartado anterior

NOTAS:

Documentación

Es necesario llevar Documento Nacional de Identidad en vigor (o en su defecto pasaporte). También es importante llevar la tarjeta sanitaria europea.

Alojamiento previsto o similar

Nuestra base en los Alpes se encuentra situada en las inmediaciones del Valle de Chamonix, en la agradable villa de Les Houches.

Hotel Chalet du Boix 3*** en Les Houches

<http://www.hotel-du-bois.com/fr/accueil.htm>



Excursiones

NUESTROS VIAJES "ESPECIAL A PASO SUAVE"

Inauguramos una serie de viajes "A Paso Suave". Se trata de programas similares a los clásicos que tenemos en nuestra programación desde hace años, pero en los que bajamos el nivel de las excursiones haciéndolas asequibles a personas que, gustándole el senderismo y el aire libre" prefieren disfrutar de rutas más "suaves" y sencillas, bienvenido/as a nuestra nueva sección de viajes "A PASO SUAVE".

Las excursiones de este programa adaptado, son suaves, con escaso desnivel de subida y con descensos que rondan los 600 a

800 mts. de desnivel negativo, por lo

que, está indicado para personas que le guste la naturaleza y que realicen actividades de senderismo de forma esporádica, lógicamente teniendo en cuenta que se viaja a un macizo montañoso.

Los recorridos son fáciles, no obstante, y si alguien lo requiriera, en algunos de los casos, cabe la posibilidad de utilizar otros remontes, para evitar los tramos de paseos a pie casi en su totalidad.

El desarrollo normal de una jornada es el siguiente: La noche previa, el guía habrá dado las explicaciones oportunas de la ruta, climatología prevista, puntos de agua si los hubiera, así como los detalles de la misma.

Tras el desayuno, y mediante diferentes medios de transporte, nos desplazamos al punto donde comienza la excursión, se irá a ritmo suave, con paradas para las explicaciones oportunas, refrescarnos, sacar fotos.... a medio día se hará la parada para el picnic y el consiguiente descanso. Posteriormente continuaremos hasta el final de la ruta, donde tomaremos el medio de transporte para regresar al hotel y tiempo libre hasta la cena, para comentar las vivencias de la jornada realizada.

Equipaje

Jersey de lana o forro polar, botas de montaña de suela flexible y zapatillas de descanso, anorak o chubasquero, camisetas, bañador, pantalones ligeros y cortos, calcetines de hilo y algodón, cantimplora o bote de agua, bolsa de aseo personal, sombrero o gorra y gafas de sol, pequeña mochila para las excursiones, crema de protección solar. Recomendable: prismáticos, cámara fotográfica, bastones regulables para caminar.

Clima

Aunque la climatología cada vez es más impredecible, a finales de verano y principio de otoño, las temperaturas son frescas, e incluso algo frías a primeras horas de la mañana, para luego suavizarse bastante o incluso ser un poco calurosas en las horas centrales del día.

Guía

El Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo.

No actúa como guía local en las visitas a ciudades o monumentos.

Alimentación

Los desayunos y cenas serán ofrecidos por el restaurante del Hotel. Incluimos la cena por hacer más cómoda la estancia, es una forma también de confraternizar entre todos los miembros del grupo en un ambiente relajado. El establecimiento, además, se distingue por ofrecernos unas cenas muy buenas combinando la gastronomía típica del lugar con platos internacionales. Los almuerzos no están incluidos. A este efecto se pueden comprar alimentos en las tiendas de la zona para preparar bocadillos para las excursiones que se desarrollen en la montaña. (El Guía dará información diaria).

También, durante estos días, cuando vayamos a Annecy o cuando se aproveche para almorzar en algún pueblo o en algún bonito refugio-restaurant que encontremos durante la ruta a pie se podrá degustar la buena gastronomía de la zona; una "raclette" o una "fondue" regada con un buen "vin blanc de Savoie" o alguna querenciosa tarta con "frutas del bosque" mientras disfrutamos de una excelente panorámica.

EL QUESO EN LOS ALPES FRANCESES. En la Alta Saboya existen más de treinta clases diferentes. El queso siempre ha sido un alimento básico en la dieta de esta región de los Alpes. Algunas de las clases más afamadas son el Reblochon de Savoie, Abondance y Beaufort, y el plato más legendario es la Fondue Saboyarde (queso Beaufort fundido con el vino blanco local, seco, y Kirsch). El queso mantiene lazos muy profundos con el fantástico paisaje. Por ejemplo, el Beaufort se llama así por la región de Beaufortain, y pregona los sabores de Saboya. En verano, las vacas Tarentaise pastan en los prados de las montañas que rodean el pueblo de Beaufort, infundiendo en el queso aromas de hierbas y flores. En invierno, permanecen en los establos en una dieta de heno. Por este motivo, el color y el olor del poéticamente llamado Beaufort d'Alpage nos recuerda a los blancos y fantasmales inviernos de la zona. El siguiente queso en renombre es el delicado Reblochon, nacido en las laderas orientales de la Alta Saboya; casi dos tercios de la producción se hacen en el macizo de les Aravis, muy cerca de donde está situado nuestro hotel. Aquí, en los altos pastos de La Clusaz y Le Grand Bornand pastan las vacas lecheras que conceden un sabor único a los quesos.

Vacunas y medicinas

Ninguna recomendación en especial. Se recomienda llevar un pequeño botiquín de viaje además de las medicinas del tratamiento, que en su caso, alguien pudiera seguir.

Vídeo y fotografía

La electricidad es igual que en España y los enchufes compatibles con los nuestros (en el caso de los cargadores de baterías). Es recomendable portar prismáticos para la observación del paisaje, montañas, aves y el cielo nocturno.

Libros

Para entrar en ambiente y vivir antes tu viaje te recomendamos algunas lecturas:

- El Sentimiento de la Montaña. Sebastián Álvaro y Eduardo Martínez de Pisón. Desnivel Ediciones (2002). Libro histórico sobre los inicios del alpinismo.
- El Séptimo Sentido. Kurt Diemberger. Desnivel Ediciones (2007). Escrito por uno de los grandes alpinistas de la historia.
- El primero de la cuerda. Roger Frisón. Editorial Juventud. Uno de los clásicos de la literatura alpina. La visión romántica de los primeros Guías profesionales del Macizo del Mont Blanc.
- La Montaña Mágica. Thomas Mann. Edhasa (2006). Una Europa que desaparece tras la I Guerra M. A través de sus páginas van desfilando burgueses, artistas y científicos que expresan sus opiniones y sus particulares concepciones de la vida, arropados por el espectacular escenario suizo de los Alpes.

Mapas

Excelente cartografía de la zona la podréis encontrar en las tiendas de Courmayeur o en alguno de los pueblos del valle de acceso.

Cine

Con más o menos fortuna la industria del cine ha reflejado los ambientes alpinos en numerosas ocasiones. Una imagen idílica de los picos nevados y de la vida campestre fue la difundida por la serie de TV "Heidi". "Sonrisas y Lágrimas" (1965). Con música de Richard Rodgers y dirección de Robert Wise, está protagonizada por Julie Andrews y obtuvo cinco Oscars, llevando por todo el mundo el nevado y pastoril paisaje de los Alpes austríacos. James Bond se mueve también en ambientes alpinos en las películas "007 al servicio de su Majestad" o "C. Royal". "Cinco días, un verano", (1984) película en la que Sean Connery hace el papel del turista que contrata los servicios de un joven Guía de Alta Montaña. Los Alpes (2007) película del género Imax muestra con excelentes imágenes la escalada de la cara norte del Eiger.

SEGUROS:

- RESUMEN DE COBERTURAS - INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19
EQUIPAJES: Pérdidas materiales 151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España 600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero 6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de 610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION
ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de 610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA 6000 Euros

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales de Club Marco Polo publicadas en los Catálogos y en la página Web correspondiente.

Tanto los detalles del Itinerario como todas las informaciones contenidas en esta ficha técnica se elaboran con muchísima antelación, en base a precios e informaciones orientativos que ayuden al cliente a conocer los principales detalles del viaje que desea elegir, por lo que deben tomarse única y exclusivamente a título informativo como una base a lo programado, estando sujetas a posibles variaciones. Al contratar el viaje el cliente debe informarse de las reservas y precios concretos, así como el Itinerario definitivo confirmados, y antes de viajar firmar con la agencia el contrato de viaje combinado correspondiente.

NS 21-03-2024

**Habiendo recibido la información precontractual recogida en la presente ficha técnica, la he revisado y la entiendo y acepto sin reservas,
a 03 de Abril de 2024**

Nombre y apellidos**DNI****Firma**