



ESPAÑA

Ribeira Sacra e Islas Cies. La Galicia más incógnita

Salidas en grupo

Fechas de salida: 18 de julio / 2 y 16 de agosto / 4 de septiembre de 2024

Duración: 6 días

Precio por persona: 695 €

- Precio reservando al menos 40 días antes de la salida: 649 €

(Mínimo 30 personas / Máximo 34 personas)

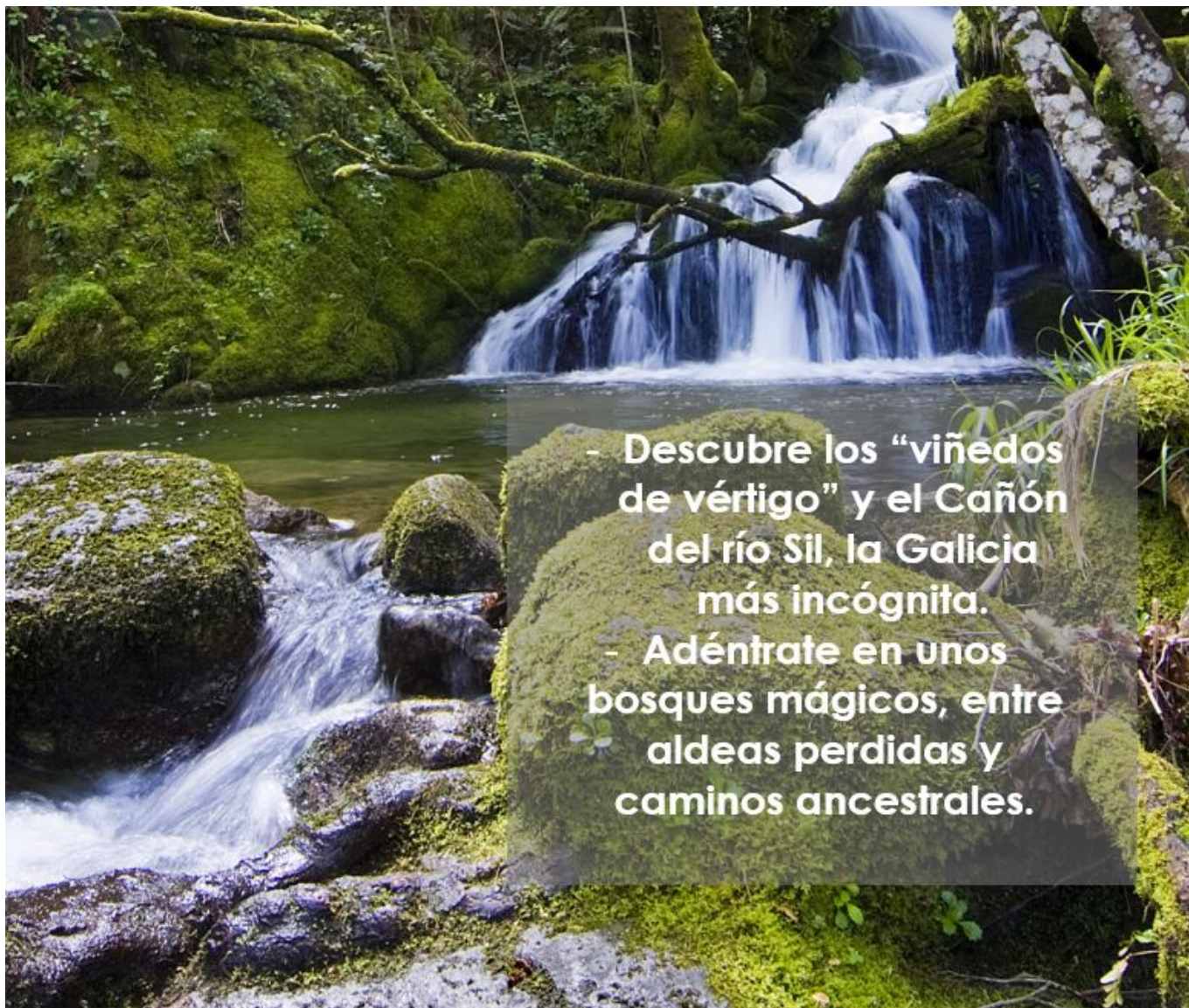
Suplementos por persona:

- De 21 a 24 personas: 99 €
- De 25 a 29 personas: 49 €
- Habitación individual: 195 €
- Salida Agosto: 99 €

Precios válidos para las salidas indicadas

Itinerario resumido:

- Día 1: Madrid - Orense
- Día 2: Entre bosques y Monasterios
- Día 3: Los viñedos de "Vértigo" y el cañón del río Sil
- Día 4: Caminando a orillas del Sil
- Día 5: Las Islas Cíes
- Día 6: Orense - Madrid



Esta comarca gallega incluye municipios del sur de la provincia de Lugo y del norte de la provincia de Orense, cuyo elemento aglutinador es el curso fluvial de los ríos Miño, Sil y Cabe. Estos ríos discurren por una geografía singular a través de gargantas de fuerte verticalidad, dejando a su paso un paisaje único y una tierra con condiciones climáticas especiales que han favorecido el desarrollo de una importante actividad vitivinícola.

Su orografía escarpada, riquísimo patrimonio etnográfico (se trata de la mayor concentración de edificios religiosos románicos de Europa) y cultural, los antiquísimos viñedos colgados en laderas de hasta 85 grados de inclinación y sus increíbles paisajes han supuesto que se proponga la Ribeira Sacra como Patrimonio de la Humanidad. Caldos que tendremos la ocasión de catar y tomarlos en una bonita y tradicional bodega. Los profundos valles que estos ríos fueron labrando en la dura roca granítica sobrecogen la verticalidad de sus paredes y los grandes desniveles. Las vertientes son más agrestes y rocosas en el valle del Sil y presentan una mayor suavidad y aprovechamiento humano en el caso del Miño. De la Ribeira daremos un salto hasta la costa para conocer las islas Cíes y darnos un buen chapuzón en el mar.

ITINERARIO

Día 1: Madrid - Orense

Cita en MADRID, recogida de viajeros/as en Madrid a las 10,45 hrs. de la mañana, lugar: NH Sur Atocha - Pº Infanta Isabel 9 (Fachada principal del Ministerio de Agricultura). (CONSULTAR POSIBLES SALIDAS DESDE SEVILLA Y CORDOBA). Tras abandonar Madrid ponemos rumbo a a la ciudad que nos servirá de punto de referencia durante estos días: Orense. Paradas de descanso y para el almuerzo. Llegaremos a nuestro destino a primera hora de la tarde y tendremos una visita guiada de un par de horas por el centro de Orense. Alojamiento y cena de bienvenida.



Día 2: Entre bosques y Monasterios

Tras el desayuno nos desplazaremos hasta el cercano Concello de Esgos para recorrer el Camino Real de San Pedro de Rocas. Este itinerario discurre por antiguos viales públicos, de ahí su nombre, construidos a partir de los siglos XVI y XVII. La calidad de estos caminos la podemos comprobar en los muros que los delimitan, y la frecuencia de su uso, por las roderas que los carros y carretas dejaron marcadas en las piedras y rocas que forman el firme. Otra de sus señas de identidad son las manifestaciones civiles y religiosas que a menudo nos encontramos: fuentes, puentes, petos de ánimas, etc. Escondido entre robles y castaños nos sorprenderá el Monasterio de San Pedro de Rocas, un lugar detenido en el tiempo, haremos una parada para visitarlo.

Al finalizar el sendero regresamos a Ourense donde llegaremos a tiempo para el almuerzo. Por la tarde visitaremos la catedral de Ourense. Templo que data de la segunda mitad del s.XII y primera mitad del XIII. Declarado monumento nacional desde junio de 1931 y Basílica desde el año 1887. Tiempo libre, alojamiento.

Características de la ruta a pie: Desnivel de 330 m en subida y bajada. Tiempo: sobre 4 horas descansos incluidos. 9 km.

Día 3: Los viñedos de "Vértigo" y el cañón del río Sil

Desayuno en el hotel y salida hacia la parte lucense de la Ribeira Sacra. En el camino haremos una parada en uno de sus bellos miradores. Visitaremos la Rectoral de Gundivás, una noble construcción del siglo XVIII, hoy en día transformada en un genuino centro alfarero. Aquí, además de conocer sus instalaciones, disfrutaremos de una demostración en vivo de piezas con técnicas milenarias. Después haremos visita con degustación de los excelentes caldos de la bodega "Regina Viarum". Sus instalaciones y cultivos se encuentran en un excelente paisaje, con vistas excepcionales sobre el río Sil. A medio día almorzaremos en un restaurante cercano. Y tras el almuerzo embarcaremos en uno de los catamaranes que realizan un recorrido por el interior de los Cañones del Sil, durante el mismo veremos desde el río el espectacular paisaje, dura unas dos horas. Después de nuestra singladura regresaremos a Orense. Alojamiento.



Día 4: Caminando a orillas del Sil

Tras el desayuno nos desplazaremos hasta el Concello de Parada do Sil para realizar una de las más interesantes rutas de senderismo de la zona. Comenzaremos nuestro recorrido en la aldea de Fondo de Vila, desde donde nos acercaremos hasta uno de los miradores más afamados de la Ribeira Sacra, el conocido como los Balcones de Madrid, donde la panorámica del río Sil es inmejorable. Tras la contemplación del espectacular paisaje continuaremos nuestra marcha, durante la cual recorreremos caminos de carros, entre viñas y centenarios castaños, descubriremos aldeas abandonadas y llegaremos así hasta el

Monasterio de Santa Cristina. un lugar particularmente mágico donde haremos una parada para visitarlo. Después continuaremos el sendero para llegar de nuevo al lugar de inicio. Tiempo libre para almorzar.

Por la tarde aún nos queda otra visita, la que realizaremos al Monasterio de Santo Estevo, actualmente convertido en Parador Nacional, joya arquitectónica de la comarca. Regreso a Ourense, tiempo libre para cenar, alojamiento.

Características del sendero: recorrido circular, 13 km, 400 metros de desnivel tanto de subida como de bajada

Día 5: Las Islas Cíes

Nos vamos a la preciosa costa gallega. Las Islas Cíes, famosas desde siempre, muy visitadas desde antaño, hoy, afortunadamente protegidas y convertidas en Parque Nacional. Junto a otras islas más pequeñas del litoral gallego forman parte del llamado Parque Nacional de las islas Atlánticas. Nos vamos a la población costera de Cangas, en la Ría de Vigo. Tenemos previsto el embarque a las 11.00 hrs. de la mañana. La duración de la travesía viene a ser de unos 30 minutos y es siempre muy agradable. Una vez en la isla principal haremos un recorrido a pie muy panorámico a través de bosques de pinos hasta el promontorio donde se asienta el Faro de las Cíes. Panorama excepcional. Visitaremos el Centro de Recepción de visitantes donde nos informaremos de la ecología del Parque y su historia. Después, podemos tomar nuestro "picnic", bañarnos en sus frías aguas y tomar el sol en su fantástica y afamada "Playa de Rodas". Por la tarde tomamos el barco de regreso a Cangas, donde tomaremos nuestro bus para regresar a Ourense

Características de la ruta pie: recorrido de unas 2 horas, 7 km, 175 metros de desnivel tanto de subida como de bajada.

Día 6: Orense - Madrid

Desayuno en el hotel y a la hora convenida partimos hacia Madrid. Llegada a Madrid sobre las 17,00 horas. Fin del viaje.

(Consultar posibles regresos a Córdoba y Sevilla).

HOTELES A UTILIZAR O SIMILARES:

Ciudad	Alojamiento
Ourense	Carrís Cardenal Quevedo 4*

INCLUYE:

- Traslados y viaje en bus privado desde Madrid y excursiones con el mismo. (Consultar posibilidad de salida desde Sevilla y Córdoba).
- Alojamiento en régimen de alojamiento y desayuno.
- Visita con cata y degustación de vinos en una bodega tradicional.
- Cena de bienvenida.
- Un almuerzo.
- Visita guiada de Orense
- Entrada y visita guiada catedral de Ourense
- Travesía en barco por los Cañones del Sil.
- Travesía en barco a islas Cíes
- Guía acompañante.
- Seguro de viaje

NO INCLUYE:

- Comidas no especificadas
- Entradas a museos, monumentos excepto las mencionadas en el apartado anterior.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado incluye

NOTAS:

Alojamiento y comidas

Nuestro alojamiento previsto es el hotel Carrís Cardenal Quevedo.
<http://www.hotelcarriscardenalquevedo.com>.

Establecimiento de 4**** dotados con todos los servicios y una buena ubicación. Incluimos la cena de bienvenida y un almuerzo previsto tras la visita de la bodega. Para las demás cenas, Ourense nos ofrece una magnífica oferta, desde tapeo en bares tradicionales a buenos restaurantes. Para los días de la excursión de senderismo haremos picnic, para lo cual deberemos llevar preparadas nuestras viandas. El guía dará las indicaciones necesarias y se pueden adquirir en la misma población



Senderismo

Las excursiones de senderismo que planteamos están al alcance de cualquier persona que le guste caminar y amante del senderismo. En el itinerario se detallan las distancias, desniveles y tiempos. Una persona que realice senderismo de forma esporádica puede realizar este programa.

Clima

En verano en Galicia domina un clima húmedo templado de tipo Atlántico.

El invierno y la primavera son las estaciones más lluviosas, dando lugar a un verano relativamente seco, época ideal para conocer estas montañas, ya que la lluvia no es frecuente y las

temperaturas varían entre los 20°C y 25°C. Por regla general el tiempo es bueno, aunque al estar en zonas de montaña el clima está sujeto a las particularidades de éstas. Las temperaturas serán frescas en la mañana y al caer la noche y muy agradables durante el día.

Equipaje

Pantalones ligeros, camisetas, jersey de lana y o forro polar, chubasquero, crema de protección solar, gafas de sol, botas o zapatos de montaña de suela flexible para la ruta de senderismo, gorra o sombrero para el sol, pequeña mochila para las excursiones del día. Bañador y toalla de playa. Recomendable: prismáticos, bastón regulable para caminar

SEGUROS:

- RESUMEN DE COBERTURAS - INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19
 EQUIPAJES: Pérdidas materiales
 ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:
 Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España
 Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero
 PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de
 DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION
 ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de 610€

REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA 6000 Euros

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales de Club Marco Polo publicadas en los Catálogos y en la página Web correspondiente.

Tanto los detalles del Itinerario como todas las informaciones contenidas en esta ficha técnica se elaboran con muchísima antelación, en base a precios e informaciones orientativos que ayuden al cliente a conocer los principales detalles del viaje que desea elegir, por lo que deben tomarse única y exclusivamente a título informativo como una base a lo programado, estando sujetas a posibles variaciones. Al contratar el viaje el cliente debe informarse de las reservas y precios concretos, así como el Itinerario definitivo confirmados, y antes de viajar firmar con la agencia el contrato de viaje combinado correspondiente.

ERP 27-03-2024

**Habiendo recibido la información precontractual recogida en la presente ficha técnica, la he revisado y la entiendo y acepto sin reservas,
a 03 de Abril de 2024**

Nombre y apellidos**DNI****Firma**