



SUIZA

Senderos de los Alpes. A pie por el país del Mont Blanc

Salidas especiales en grupo

Fechas de salida: 21 de julio/ 3 y 21 de agosto/ 2 de septiembre de 2024

Duración: 9 días

Precio por persona: 1.655 €

- Precio reservando al menos 40 días antes de la salida: 1.595 €

(Mínimo 30 personas / Máximo 34 personas)

Tasas aéreas con Iberia aprox.: 115 € (a 07/02/24)

Suplementos por persona:

- De 24 a 29 personas: 95 €
- De 18 a 23 personas: 159 €
- Habitación individual: 480 €
- Agosto: 125 €

Precios validos para las salidas indicadas

Puntos fuertes:

- Viaje en grupo combinando cultura y rutas de senderismo
- Excursiones al "Balcón de los Alpes", Al Parque Regional de las Agujas Rojas, Mar de Hielo, el Glaciar de Tour, Annecy, Glaciar de Argentiere
- Las vistas al Mont Blanc y la animada Chamonix

Itinerario resumido:

- Día 1: Vuelo ciudad de origen - Ginebra
- Día 2: El Lago Verde y Las Gargantas de la Diosaz
- Día 3: Excursión "Gran balcón de los Alpes"
- Día 4: Excursión al "Mar de hielo"
- Día 5: Excursión a Annecy
- Día 6: Excursión al Glaciar de Tour
- Día 7: El glaciar de Argentiere
- Día 8: Día libre
- Día 9: Les Houches/Le Fayet - Ginebra- vuelo de regreso



Un año más volvemos a Los Alpes, a seguir descubriendo excursiones y actividades en esta bella zona, paseos por la montaña que han convertido este destino en unos de nuestros grandes "clásicos". Este año, al igual que el pasado hacemos más cómodo el viaje volando a la zona. Así, desde Ginebra y tras un corto recorrido nos trasladaremos a nuestra base, que será en Les Houches o Le Fayet. Ambas poblaciones cuentan con buenos servicios complementarios y nos alojamos en agradables hoteles donde tendremos toda la estancia. Se sitúan en un lugar estratégico, siendo "llave" de entrada a los Valles de Chamonix y de Saint Gervais. Una opción de alojamiento muy agradable para disfrutar de una cómoda estancia en unas montañas que cada día nos gustan más.

Se dice que Los Alpes son el pulmón de Europa. La gran cadena montañosa se alza majestuosa entre cuatro países, desde la Europa Central al Mediterráneo; de E a O son más de mil km. de cumbres, collados, valles y pueblos; separando las verdes llanuras del S al N con glaciares, elevadas cimas, valles perdidos, lagos de ensueño.... Pequeños cantones entre tupidos bosques, que en su día fueron reinos independientes, y que hoy conservan todo el sabor de sus tradiciones.

Cada día emprenderemos paseos para conocer los secretos del paisaje, con la ayuda de guías conocedores de la zona. Paseos por soberbios bosques de hayas, píceas y alerces. Ascenderemos y recorreremos los valles y nos podremos bañar en lagos de color esmeralda. Podremos conocer los glaciares y las masas de hielo. Poder recorrer el sendero llamado "Balcón de los Alpes" es un lujo a nuestro alcance. Ver la silueta cercana del Mont Blanc, el pico más alto de la Europa Occidental y sus grandes glaciares descolgándose en forma de gigantes cascadas hacia los valles..., internarnos través de los bosques del Parque Regional de las Agujas Rojas, el Mar de Hielo, el Glaciar de Tour... sin olvidar las magníficas ciudades que se ocultan entre su Naturaleza: Annecy, "la Venecia francesa", Saint Gervais... Disfrutar de la bulliciosa Chamonix, la llamada "Capital Mundial del Alpinismo y el Esquí", con sus diarios actos culturales, exposiciones, conciertos; montar en bici de montaña, volar en Parapente biplaza o hacer "Rafting" en el río "Le Havre", son sólo algunas de las posibilidades que estos valles nos ofrecen en el animado y mágico verano alpino.

ITINERARIO



Día 1: Vuelo ciudad de origen - Ginebra

Salida en vuelo de Compañía aérea Iberia con destino a Ginebra (VER FICHA TÉCNICA). Llegada y traslado a las inmediaciones del Valle de Chamonix. Alojamiento en la localidad de Les Houches, presentación del programa y tiempo libre para disfrutar del magnífico ambiente de la zona. Cena.

Día 2: El Lago Verde y Las Gargantas de la Diosaz

Vamos a comenzar nuestro programa de actividades en los Alpes con una auténtica ruta de inmersión en el mundo alpino, en sus bosques y alpages de montaña. Además, cambiamos de panorama y nos vamos hacia el Gran Plató de Assy, desde donde tenemos excelentes vistas y variadas de todo el macizo del Mont Blanc. Tras desayunar haremos un traslado en bus desde hasta el mencionado Plató de Assy y Plaine Joux. Bonito recorrido por carreteras alpinas hasta llegar a la zona. El bus nos deja cerca del llamado Lago Verde, un idílico lago rodeado de bosques. Ya desde aquí tendremos excelentes vistas y una amplia panorámica del macizo del Mont Blanc con todos sus glaciares cayendo hacia el valle de Chamonix. En los alrededores del lago comenzamos nuestro recorrido a pie haciendo una pequeña ruta circular para ver las panorámicas de la zona y poco después emprendiendo una bajada por antiguos senderos entre bosques de abetos y píceas. En la medida en la que vamos bajando iremos encontrando granjas y alpages (caseríos) tradicionales de la Alta Saboya. Vamos disfrutando en cada metro de bajada en un paisaje excepcional y muy diferente al del resto de los días del programa. Podremos parar a descansar y a medio día llegaremos al pueblo de Servoz. Podemos tomarnos unas cervezas, comer en algún restaurante o tomar nuestro picnic en algún bonito lugar. Después podremos visitar las gargantas de la Diosaz. Las gargantas han sido abiertas y moldeadas durante milenios por los caudalosos ríos que bajan de las altas montañas. Las recorreremos siguiendo el trazado de unas pasarelas adosadas a la roca y adentrándonos en las entrañas de la montaña. Tras la visita regresaremos a Servoz en donde tomaremos el tren que de regreso a nuestro lugar de alojamiento. Tiempo libre hasta la hora de la cena.

Características de la excursión a pie: recorrido por los alrededores del lago y descenso a Servoz de unas tres horas y media con un desnivel en ascenso de 150 metros y 450 metros en descenso. Recorrido de la garganta de una hora aprox sin desnivel significativo.

Día 3: Excursión "Gran balcón de los Alpes"

Hoy vamos a realizar una travesía excepcional, un recorrido panorámico inigualable. Tras desayunar nos trasladaremos a la aldea de Les Praz. Aquí tomaremos el telecabina de Flegère y posteriormente el telesilla de Index. Con los medios mecánicos nos elevaremos sobre las grandes pendientes de la estación terminal. Desde aquí, siguiendo un idílico sendero recorreremos el llamado "Gran Balcón".

Este sendero forma parte de la travesía integral del Macizo del Mont Blanc, ofreciéndonos un panorama excepcional de cumbres como la Aiguille Verte, los Drus, las Grandes Jorasses... y glaciares como el de Argentiere, Bossons y todos los que se descuelgan del macizo del Mont Blanc. Seguiremos hasta el lago Blanco, donde descansaremos un rato y tendremos tiempo para comer. Después, descendiendo, seguiremos otros senderos hacia el valle. Llegaremos al refugio y estación de teleférico de la Flegere desde donde tomaremos un telecabina para bajar al valle, a la población de Les Praz. Al final de la tarde y tras un café, un refresco o una cerveza nos vamos a la estación donde tomamos el tren de regreso a nuestra localidad de alojamiento. Cena.

Horario: entre 5 y 6 horas con descansos incluidos
Desnivel: 350 metros en subida y 500 metros en bajada.



Día 4: Excursión al "Mar de hielo"

Desayunamos y nos trasladamos a Chamonix, aquí, tomaremos el histórico tren cremallera de Montenvers. Este tren "cremallera" es un reducto de la época del llamado turismo "romántico", el comienzo del turismo de montaña en los Alpes. Desde la estación de Chamonix haremos un agradable viaje hasta la estación del Mar de Hielo. Para ello el tren "escala" por las elevadas pendientes del valle, entre bosques y rocas hasta alcanzar los alledaños del glaciar. Un glaciar cuyas elevadas pendientes de

hielo se deslizan desde los elevados picachos en su camino natural hacia el valle. Delante de nosotros tendremos las grandes montañas donde se ha forjado la historia del alpinismo: la cara oeste de los Drus, las Grandes Jorasses y su famoso y vertiginoso "espolón Walker"..., toda una sinfonía de roca y de hielo. Desde aquí emprenderemos una agradable excursión hacia el llamado "Plan de las Agujas"; el sendero -muy panorámico- discurre suavemente a media ladera, por encima de los bosques y bajo las colosales paredes de roca de las Agujas de Chamonix. El sendero nos va descubriendo excelentes panorámicas y sorpresas paisajísticas en cada recodo.

A medio día llegaremos a los excelentes prados del "Plan de las Agujas", donde podremos descansar y tomar nuestro picnic. Desde aquí, tendremos excelentes vistas de la "Aguja del Midí" y del Mont Blanc. Tras un rato de descanso bajaremos en telecabina, según nos apetezca, entre bosques, hasta Chamonix. Traslado al final de la tarde a nuestro alojamiento. Cena.

Horario: entre 3 o 4 horas con descansos incluidos.

Desnivel: 450 metros en ascenso. Descenso: 270 metros a Plan de las Agujas



Día 5: Excursión a Annecy

Desayunamos y en autobús nos vamos a Annecy. Esta preciosa ciudad es la pequeña capital francesa de los Alpes. Situada a orillas de un hermoso lago, parte de la ciudad se asienta entre canales y ríos. Hermosas casas, plazas y monumentos junto a un animado ambiente: exposiciones, teatro y músicos en la calle, bulliciosas terrazas, baños en el lago... Annecy, en verano se transforma en una ciudad de gran atractivo. Regreso al final de la tarde a nuestro alojamiento. Cena.

Día 6: Excursión al Glaciar de Tour

El Glaciar de Tour es uno de los más bellos e impresionantes del Macizo del Mont Blanc. Nos desplazamos a la pequeña aldea de Le Tour y tomaremos el telecabina de Prarion. Posteriormente continuaremos por un idílico sendero hasta el Refugio Albert I, auténtico "Nido de Águilas" sobre el glaciar. Todo el sendero nos muestra el mundo de la montaña alpina, los prados, el valle glaciar, la impresionante "morrena" donde el glaciar "escupe" año tras año los materiales que arroja la montaña. En el refugio Albert I descubriremos el mágico ambiente de un refugio alpino a la vez que podremos saborear una cerveza, un refresco o un café desde su terraza. Ya por la tarde emprendemos el descenso al valle. Desde la estación del telecabina, volvemos a descender al valle por el mismo medio. Tras un refrigerio emprendemos el regreso a nuestro alojamiento. Llegada y cena.

Horario: entre 6 y 7 horas con descansos incluidos

Desnivel: 509 metros en subida y lo mismo en bajada.

Nota: debido a las condiciones del terreno esta excursión es un poco más exigente con algún paso comprometido.

Día 7: El glaciar de Argentiere

Desayunamos y nos trasladamos a la vecina población de Argentiere, situada bajo el Glaciar del mismo nombre. Tomaremos un telecabina que nos llevará a la estación de Lognan. Desde aquí seguiremos el trazado de históricos senderos que nos van a acercar al glaciar, uno de los más grandes de los Alpes. Panorama excepcional y de primer orden, estamos situados bajo la colosal Aiguille Verte y descubriremos una excelente panorámica sobre el glaciar en su recorrido hacia el valle. Tras tomar nuestro picnic en la zona y descansar emprendemos el descenso al valle descubriendo preciosos bosques. Llegamos a Argentiere, donde podremos dar una vueltecilla por sus animadas calles, tomar un buen chocolate caliente, un café o una cerveza y regresar al final de la tarde a nuestro alojamiento. Cena.



Horario: entre 5 y 6 horas con descansos incluidos.

Desnivel: 380 metros en subida y lo mismo en bajada.

**Día 8: Día libre**

El día de hoy lo podemos dedicar a realizar alguna actividad opcional. Hay numerosas posibilidades: hacer "Rafting", alquilar una bici, volar en "parapente biplaza", desplazarnos en autobús de línea y a través del "Túnel del Mont Blanc" a "Courmayeur", en la cabecera del Valle de Aosta, en Italia, al otro lado del macizo y así disfrutar de las excepcionales y agrestes perspectivas de la cara sur del Mont Blanc. O bien tomar el teleférico de la "Aguja del Midi", ascendiendo hasta el Valle Blanco..., o simplemente descansar, pasear por Les Houches ... Cena.

Día 9: Les Houches/Le Fayet - Ginebra- vuelo de regreso

Tras desayunar nos trasladamos en autobús al aeropuerto de Ginebra. Vuelo de regreso a origen.

Importante: el orden de las excursiones anteriormente descritas puede ser alterado a criterio del Guía, según los pronósticos climatológicos o razones de organización. De esta forma se aprovecharán los mejores días para las excursiones de montaña, dejando algún posible día de lluvia o nublado para las excursiones a ciudades.

HORARIOS DE VUELOS PREVISTOS (SUJETOS A POSIBLES CAMBIOS):**Horarios previstos 21 julio y 21 agosto, sujetos a posibles cambios**

IB3490	Día 1	Madrid	Ginebra	11.30 - 13.25
IB3487	Día 9	Ginebra	Madrid	14.10 - 16.15

Horarios previstos 3 agosto, sujetos a posibles cambios

IB3480	Día 1	Madrid	Ginebra	09.55 - 13.25
IB3487	Día 9	Ginebra	Madrid	14.10 - 16.15

HOTELES A UTILIZAR O SIMILARES:

Ciudad	Alojamiento
Le Fayet // Les Houches	Chalet Hotel Deux Gares // Chalet du Boix turista

INCLUYE:

- Vuelos desde Madrid con Iberia en clase turista
- Traslados aeropuerto de Ginebra /Les Houches/ aeropuerto de Ginebra.
- Traslados en bus y tren para realizar las excursiones según programa
- Alojamiento en hotel
- Media pensión (desayunos y cenas)
- Remontes: tren cremallera de Montenvers, telecabinas de Flégere, Index, Le Tour y Lognan
- Guía acompañante
- Seguro de viaje

NO INCLUYE:

- Tasas aéreas con Iberia aprox. 115 € (a 07/02/24). Estas corresponden a impuestos y tasas gubernamentales. No sabremos su importe exacto hasta el momento de la emisión.
- Almuerzos
- Cualquier otro servicio no incluido en el apartado anterior

NOTAS:

Alojamientos

Nuestra base en los Alpes se encuentra situada en las inmediaciones del Valle de Chamonix.

Hotel Chalet du Bois 3*** en Les Houches

<http://www.hotel-du-bois.com/fr/accueil.htm>

Nota

Los traslados aeropuerto de Ginebra/ o Les Houches o Le Fayet / aeropuerto de Ginebra podrán ser compartidos con otros grupos.

Clima

Durante el verano las temperaturas son muy agradables, sobre los 20/25 grados, refrescando por las noches. En verano, a veces, encontraremos chubascos vespertinos, debido a la condensación debida a la formación de nubes verticales.

Equipaje y ropa

Jersey de lana o forro polar, botas de montaña de suela flexible y zapatillas de descanso, anorak o chubasquero, camisetas, bañador, pantalones ligeros y cortos, calcetines de hilo y algodón, cantimplora o bote de agua, bolsa de aseo personal, sombrero o gorra y gafas de sol, pequeña mochila para las excursiones, crema de protección solar. Recomendable: prismáticos, cámara fotográfica, bastones regulables para caminar.

Excursiones

Las excursiones que planteamos en este programa se tratan de cómodos recorridos a pie con desniveles asequibles a cualquier persona que le guste y esté acostumbrada a caminar por senderos de montaña. Una persona que realice senderismo de forma regular o incluso esporádica, saliendo varias veces al mes a caminar, puede hacer estos recorridos sin problema. Los desniveles acumulados se sitúan entre 300 y 850 metros. La duración de las excursiones a pie oscila entre las cinco y siete horas al día con los descansos incluidos en este tiempo. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: nos levantamos y tras desayunar partimos en tren y en alguna ocasión en autobús hacia el inicio de la excursión. Se cubren algunas distancias cortas en kilómetros, entre 10 y 30 kms. el día que más nos desplazamos (con la excepción de la excursión a Annecy que es algo más larga). Previamente, el día anterior, nuestro Guía habrá dado los consejos a información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar, comidas... Iniciamos la excursión a pie (a veces utilizamos previamente remontes mecánicos como telecabinas o cremallera para salvar grandes desniveles) y se empieza a caminar tranquilamente. Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire alpino... y a medio día paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Seguido al descanso continuaremos disfrutando de los senderos normalmente ya en bajada hacia le destino final de la excursión o travesía. Sobre las cinco o seis de la tarde finaliza la ruta a pie y tras parar en algún pueblo cercano tendremos tiempo para tomar un refrigerio, café, refrescos o una cervecita... antes de volver a nuestro alojamiento. Aquí, tras el aseo vendrá la cena. Tras la cena un rato de tertulia, risas, comentarios de la jornada... y también de vez en cuando alguna fiestecilla pondrá final a una magnífica jornada de montaña.

Alimentación

Los desayunos y cenas serán ofrecidos por el restaurante del Hotel. Incluimos la cena por hacer más cómoda la estancia, es una forma también de confraternizar entre todos los miembros del grupo en un ambiente relajado. El establecimiento, además, se distingue por ofrecernos unas cenas muy buenas combinando la gastronomía típica del lugar con platos internacionales.

Los almuerzos no están incluidos. A este efecto se pueden comprar alimentos en las tiendas de la zona para preparar bocadillos para las excursiones que se desarrollen en la montaña. (El Guía dará información diaria).

También, durante estos días, cuando vayamos a Annecy o cuando se aproveche para almorzar en algún pueblo o en algún bonito refugio-restaurante que encontremos durante la ruta a pie se podrá degustar la buena gastronomía de la zona; una "raclette" o una "fondue" regada con un buen "vin blanc de Savoie" o alguna querenciosa tarta con "frutas del bosque" mientras disfrutamos de una excelente panorámica.

EL QUESO EN LOS ALPES FRANCESES. En la Alta Saboya existen más de treinta clases diferentes. El queso siempre ha sido un alimento básico en la dieta de esta región de los Alpes. Algunas de las clases más afamadas son el Reblochon de Savoie, Abondance y Beaufort, y el plato más legendario es la Fondue Saboyarde (queso Beaufort fundido con el vino blanco local, seco, y Kirsch). El queso mantiene lazos muy profundos con el fantástico paisaje. Por ejemplo, el Beaufort se llama así por la región de Beaufortain, y pregona los sabores de Saboya. En verano, las vacas Tarentaise pastan en los prados de las montañas que rodean el pueblo de Baufort, infundiendo en el queso aromas de hierbas y flores. En invierno, permanecen en los establos en una dieta de heno. Por este motivo, el color y el olor del poéticamente llamado Beaufort d'Alpage nos recuerda a los blancos y fantasmales inviernos de la zona. El siguiente queso en renombre es el delicado Reblochon, nacido en las laderas orientales de la Alta Saboya; casi dos tercios de la producción se hacen en el macizo de les Aravis, muy cerca de donde está situado nuestro hotel. Aquí, en los altos pastos de La Clusaz y Le Grand Bornand pastan las vacas lecheras que conceden un sabor único a los quesos.

SEGUROS:

- El seguro incluido es:

EQUIPAJES:

Pérdidas materiales..... 151 Euros

ASISTENCIA:

GASTOS MÉDICOS, QUIRÚRGICOS Y HOSPITALIZACIÓN:

Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente
ocurridos en España..... 600 Euros

Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o accidente
ocurridos en el extranjero..... 6.000 Euros

PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite
de.....610 Euros

DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACIÓN..... Ilimitado

ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de.... 610 Euros

REPATRIACIÓN O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O

ENFERMOS.....Ilimitado

REPATRIACION O TRANSPORTE DE

FALLECIDOS.....Ilimitado

BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO

DE UN FAMILIAR DIRECTO..... Ilimitado

RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA..... 6.000 Euros

Incluye asistencia Covid-19.

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales de Club Marco Polo publicadas en los Catálogos y en la página Web correspondiente.

Tanto los detalles del Itinerario como todas las informaciones contenidas en esta ficha técnica se elaboran con muchísima antelación, en base a precios e informaciones orientativos que ayuden al cliente a conocer los principales detalles del viaje que desea elegir, por lo que deben tomarse única y exclusivamente a título informativo como una base a lo programado, estando sujetas a posibles variaciones. Al contratar el viaje el cliente debe informarse de las reservas y precios concretos, así como el Itinerario definitivo confirmados, y antes de viajar firmar con la agencia el contrato de viaje combinado correspondiente.

NS 13-03-2024

Habiendo recibido la información precontractual recogida en la presente ficha técnica, la he revisado y la entiendo y acepto sin reservas,
a 15 de Abril de 2024

Nombre y apellidos

DNI

Firma