



## FRANCIA

# Bretaña y Normandía: naturaleza y cultura en el Finisterre francés

## Salidas especiales en grupo

**Fechas de salida:** 18 de julio, 02 y 17 de agosto y 01 septiembre

**Duración:** 9 días

**Precio por persona: 1.559 €**

- Precio reservando al menos 40 días antes de la salida: 1.499 €

(Mínimo 30 personas / Máximo 35 personas)

Tasas aéreas aproximadas con Iberia: 95 € (11/03/24)

### Suplementos por persona:

- Habitación individual : 425 €
- De 21 a 22 personas: 195 €
- De 23 a 25 personas: 139 €
- De 26 a 29 personas: 69 €
- Salida de julio y 02 de agosto: 195 €

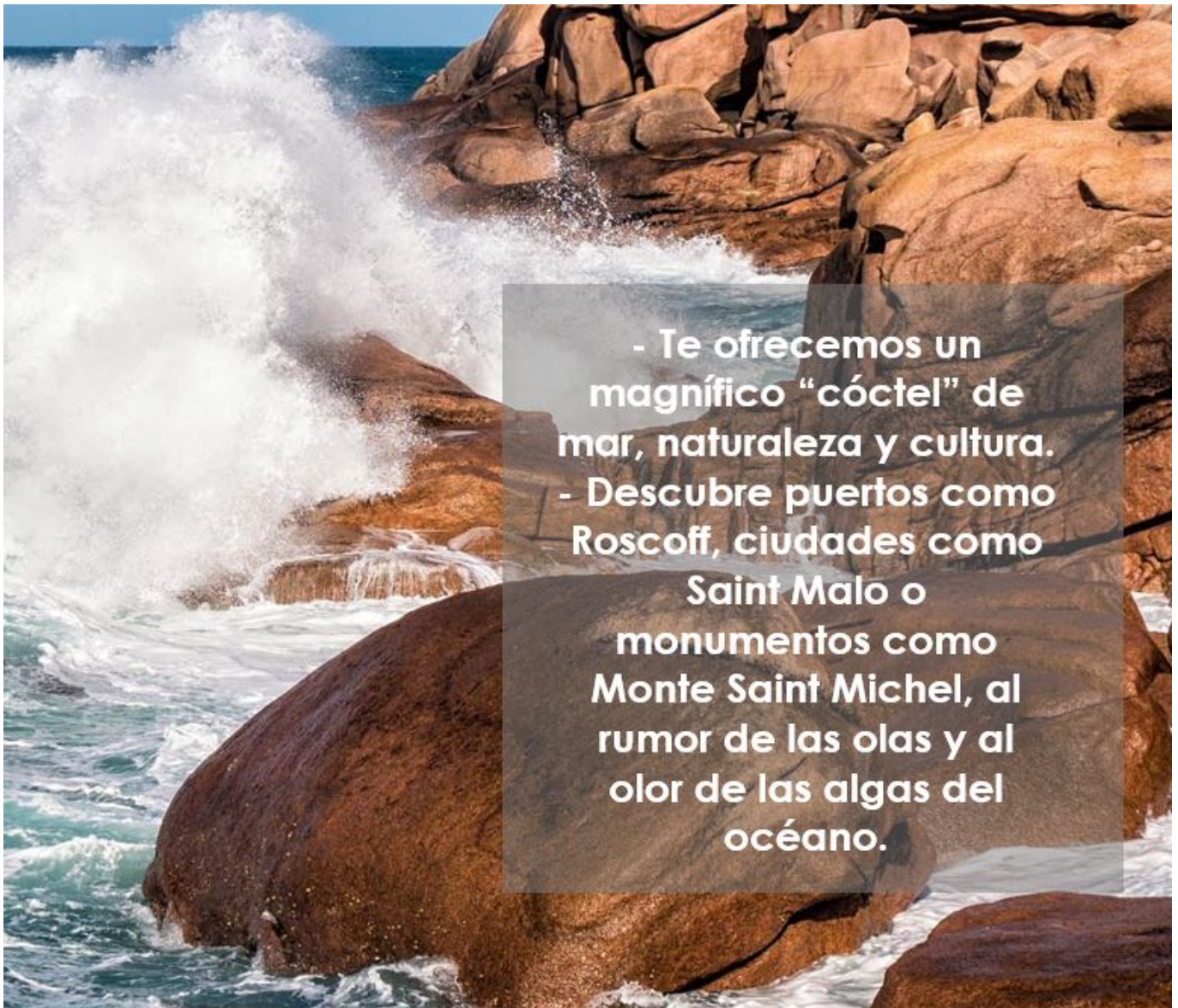
### *Precios válidos para las salidas indicadas*

### Puntos fuertes:

- Mar, naturaleza y cultura.
- Combinamos senderismo y cultura
- Viaje en grupo con guía
- El espectacular Monte Saint Michel

### Itinerario resumido:

- Día 1: Vuelo ciudad de origen - Paris - Traslado a Bretaña (Dinan)
- Día 2: Dinan
- Día 3: Saint Malo
- Día 4: Dinan - Costa de Granito Rosa - Roscoff
- Día 5: La península de Crozon
- Día 6: La isla de Batz
- Día 7: Roscoff - Bosque de Huelgoat - Morlaix - Rennes
- Día 8: Fougères y el Monte Saint Michel
- Día 9: Traslado al aeropuerto de Paris - vuelo a la ciudad de origen



Volvemos a Bretaña. Mar, Naturaleza y cultura serán los ingredientes principales de nuestro viaje en esta región encantadora y salvaje, situada en la parte más occidental de Francia. Seguiremos las huellas artísticas de Paul Gauguin y de Julio Verne adentrándonos así en la cultura bretona, aprenderemos su historia y su presente, sus tradiciones, sus cuentos y sus leyendas, su música y sus bailes. Un programa donde siguiendo nuestro estilo de viaje combinamos el senderismo y otras actividades deportivas con las visitas culturales.

Paseando por los sitios de más interés descubriremos el indescriptible patrimonio natural, cultural y humano que nos ofrece esta tierra lejana como sus archipiélagos, islas, litorales, bosques, aves, monumentos megalíticos, fortificaciones, palacios, ceremonias y sus fiestas. De esta forma intentaremos acercarnos a este pueblo de navegantes y comerciantes que llegó a todos los rincones del planeta.

Durante nuestro viaje tendremos la oportunidad de hacer fantásticas excursiones como la de la Isla de Batz, lugar mágico donde el mar, la tierra y el viento comulgan bajo la mirada del hombre que se doblega ante la formidable fuerza de los elementos. La de los bosques encantados donde descubriremos sus leyendas y nos trasladaremos a otra época, la de los legendarios Montes de Huelgoat y el recorrido a pie que nos permitirá descubrir la península de Crozon, lengua de tierra que se proyecta hacia al Atlántico en forma de cruz, con tres puntas que se erigen en los mejores miradores de la región, el fin de la tierra para los romanos, donde comienza lo oculto, lo inexplorado. La travesía de Kraon (Crozon)

ofrece mutaciones paisajísticas notables: de la bravura atlántica a la dulzura casi mediterránea.

Organizaremos también una excursión a pie por el Sendero de los Aduaneros, que se encuentra en la Costa de granito rosa, considerado uno de los más grandes lugares naturales de Bretaña. Visitaremos ciudades corsarias como la de Roscoff y de Saint Malo. Disfrutaremos al descubrir las bellezas arquitectónicas de la bella ciudad de Dinan y nos sorprenderá el fantástico e insólito Monte Saint Michel en la cercana Normandía, declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO. Al final, nos relajaremos en el agradable ambiente de la antigua capital de la Bretaña, Rennes.

Comenzaremos nuestro recorrido por Dinan para después recalar varios días en la localidad de Morlaix, donde nos alojamos en un agradable hotel situado en el mismo pueblo y muy cerca del puerto. Desde allí combinaremos las actividades de senderismo y naturaleza con visitas culturales, sin olvidarnos de unos buenos baños en un marco histórico como pocos se pueden encontrar. Después, nos espera Rennes, la histórica capital de la Bretaña alojándonos en un hotel justo al lado del centro monumental de esta ciudad medieval.

## ITINERARIO

### Día 1: Vuelo ciudad de origen - París - Traslado a Bretaña (Dinan)

Salida en vuelo de la compañía aérea Iberia con destino París. Llegada al aeropuerto de París - Orly y traslado en autobús a Bretaña. Tenemos un amplio trayecto por delante que haremos por las cómodas autopistas de Francia, con paradas para descansar y tomar un refrigerio hasta llegar a nuestro destino en Dinan. Alojamiento en hotel. Cena de bienvenida con productos de la gastronomía local.



### Día 2: Dinan

### Día 2: Dinan

Tras el desayuno tenemos todo el día para conocer una de las ciudades emblemáticas de Bretaña, la bella ciudad de Dinan. Ni el tiempo ni los ataques de los ingleses han vencido a la orgullosa ciudad de Dinan, sin duda, una de las ciudades medievales mejor conservadas de Bretaña. Un mundo de callejuelas, mercadillos, castillos, palacios... y bonitos bares y terrazas, todo un deleite.

### Día 3: Saint Malo

Tras desayunar nos vamos hasta la ciudad corsaria de St. Malo. Proclamada república independiente en 1590, St. Malo sigue siendo una ciudad orgullosa, libre y poderosa. Ciudad que mira al mar, al futuro, al más allá y a la aventura. Desde el siglo XVI, St. Malo es un puerto mundial y fue el primer puerto comercial del reino. Su riqueza procedía de la pesca en Terranova, la exportación de tela de lino de Bretaña y el comercio con España.

Para descubrir St. Malo, lo mejor es comenzar por hacer el "Tour des Murs", que es como llaman los habitantes a su paseo favorito alrededor de las murallas, desde donde se percibe la esencia de la ciudad, el espectáculo del mar, los colores cambiantes del cielo, el impresionante tamaño de los inmuebles... Todo concurre para darle el aspecto de un navío de piedra en eterna partida. Después de haber visitado los alrededores de las murallas, podréis empezar la ruta por el interior de la ciudad pasando por la Puerta de St. Vincent, actual entrada principal de la ciudad., construida en 1708 para descongestionar la villa. Al franquearla, se pueden ver dos escudos de madera con los blasones de la villa y de Bretaña, así como la divisa "Semper Fidelis". La ciudad es un mundo cerrado, de calles empedradas casi totalmente reservadas al turismo. Una multitud de pequeños y grandes restaurantes, cafés y también las casas aristocráticas que dan testimonio del esplendor de la ciudad en el pasado. El Hotel White, la Casa de la Duchesse Anne, la Catedral de St. Vincent, la Plaza Chateaubriand, esta plaza es el centro de la ciudad donde se pasa el rato en las terrazas de tres célebres cafés, y la Calle de la Pie-qui-Boit. El Patrimonio histórico de la ciudad es muy rico a pesar de los bombardeos de la última guerra, porque todo fue reconstruido.

Para quien quiera salir de la ciudad hay una excursión llamada "El paseo de la Cornisa" que nos permite descubrir la muralla a su alrededor y que nos acompaña hasta la punta de la península donde se



encuentra el Fuerte de Alet. Esta punta nos ofrece una vista soberbia sobre St. Malo. El Museo de Historia de la Ciudad, el Museo Internacional de la Travesía del Cabo de Hornos.

Y, entretanto, de seguro que nos ha entrado ya ganas de tomarnos una buena cerveza, disfrutar de una terraza o tomarnos un "pescaíto" en alguno de los muchos restaurantes especializados en pescados y mariscos. Al final de la tarde regresamos a Dinan.



#### **Día 4: Dinan - Costa de Granito Rosa - Roscoff**

Tras el desayuno dejamos Dinan. Seguimos ruta por el agradable paisaje de Bretaña. En la ruta hacia Roscoff, nos vamos a detener en una de las maravillas naturales de Bretaña (Patrimonio MAB de la UNESCO) y donde vamos a realizar nuestra primera excursión a pie. Vamos a conocer la llamada "Costa de Granito Rosa".

Comenzamos nuestro recorrido de hoy en la playa de Trestraou, siguiendo el "Sendero de los Aduaneros". Este sendero, abierto hacia 1907, es considerado como uno de los grandes lugares naturales de Bretaña. Pasaremos por Le Castel, lugar que posee una roca extraordinaria que representa a un hombre de perfil, llamada "El Padre". Roca que tiene por únicos autores el tiempo, el viento y el azar. Seguiremos un pequeño sendero que da la vuelta a esta península donde se suceden landas salvajes y rocas golpeadas por el viento y la mar, que nos llevarán a St. Guirec donde se alternan playas de arena fina y las incomparables calas de granito rosa. Descansaremos y tomaremos nuestro almuerzo en algún bonito lugar.

El granito rosa presente en toda la costa desde Trébeurden hasta Ploumanac'h, es el producto de una formación geológica muy lenta, unos 300 millones de años, durante la cual se han formado, debajo de la acción de la erosión, las calas características de esta costa.

Durante nuestro recorrido por este sendero, mirando atentamente y con un poco de suerte se podrán ver los cormoranes típicos del lugar (Cormoran Huppé) pescando o secándose el plumaje al sol o a la sombra de las rocas. Ya de regreso, atravesaremos el pueblo de St. Guirec, pasando por la Capilla de Nuestra Señora de la Claridad, dedicada a la Virgen María. Esta capilla de granito rosa, de estilo ojival flamígero, fue construida en 1445 y se la conoce como la Notredame de Perros Girec, que podremos visitar durante la ruta. Terminamos nuestro recorrido en la playa Trestau. Al final de la excursión y tras tomarnos un café o una cerveza bretona continuaremos hacia Roscoff. Llegada y alojamiento.

Roscoff. Se trata de un lugar muy agradable y que resume la más pura esencia de la Bretaña, ambiente rural, playa y pequeña población costera. Roscoff es un animado y tradicional pueblo bretón, que en los últimos años se ha especializado en contar con centros de talasoterapia y en establecimientos que transforman las diferentes especies de algas en alimentos para el consumo y condimentación culinaria. El ambiente es muy rural en los alrededores y típicamente bretón a la vez que el pueblo ofrece todo el encanto del pequeño puerto de la Bretaña abierto al océano. Roscoff tiene un animado ambiente veraniego y cuenta con bonitos Pubs, terrazas, restaurantes, puerto pesquero y deportivo. Tras el alojamiento, tendremos toda la tarde libre para comenzar a disfrutar de esta bonita y típica población.

#### **DATOS TÉCNICOS:**

Ruta Circular de 10 km. de recorrido, en el que emplearemos unas 5h30, descansos incluidos. Desnivel acumulado (ascenso y descenso) inapreciable: 116 m. ya que vamos siguiendo un sendero por la costa. Altitud Mín.: 7 m. Altitud Máx.: 75 m.

#### **Día 5: La península de Crozon**

Entre la bahía de Douanernez y la rada de Brest, se encuentra la península de Crozon que, junto con sus fondos marinos, está protegida por el parque Natural Regional de Armórica. En la península, la vegetación se compone principalmente de landas y brezales, pero en algunos lugares también se pueden ver pinares. El Parque Natural Regional de Armórica fue el segundo territorio de Francia en obtener el sello "Parque Natural Regional". Reúne un patrimonio natural excepcional, tanto por sus paisajes, muy diferentes, como por la flora y la fauna que lo puebla. Este territorio de Finisterre ocupa 125.000 hectáreas y en su perímetro comprende los montes de Arrée, el Aulne marítimo, la península de Crozon, y las tres islas habitadas del



mar de Iroise, Ouessant, Molène y Sein, declaradas Reservas de la Biosfera por la UNESCO. Estos paisajes salvajes son el paraíso de las nutrias, las focas, los salmones y los castores, en el medio acuático, y de los aguiluchos cenizos, las currucas rabilargas y los zarapitos reales en el medio terrestre. Una biodiversidad excepcional que se desarrolla en landas y boscajes, líneas de crestas de los montes de Arrée y de las montañas Negras, islas, acantilados, dunas, marismas y turberas, bosques de robles y hayas...

Comenzaremos nuestro paseo partiendo del pueblo de Camaret sur Mer para, entre acantilados llegar a la playa de Goulien. Desde aquí, y tras visitar, el alineamiento de Menhires de Lagatjar y las ruinas de Coecilian, atravesaremos los restos de los bunkers y fortificaciones alemanas construidas durante la II Guerra Mundial y que fueron históricos y sangrientos escenarios de la Batalla del Atlántico, para llegar a la Pointe de Pen Hir, donde encontraremos tres curiosas rocas situadas exactamente al final del extremo de la península.

Desde la Pointe de Pen Hir descenderemos a la Playa de Kersiguenou donde pararemos para darnos un baño y comer. Tras este agradable descanso continuaremos por un sendero que atraviesa bosques y huertas para llegar de nuevo a Camaret, donde se encuentra un pequeño y robusto fuerte costero situado al final del muelle, que avanza paralelo a la playa. Podremos descansar en la terracita de un café que en un tiempo eran barracas de pescadores.... Regreso al final de la tarde a nuestro alojamiento.

#### DATOS TÉCNICOS:

Ruta Circular de 10 km. de recorrido, en el que emplearemos unas 5 h. descansos incluidos. Desnivel acumulado (ascenso y descenso): 160 m. Altitud Mín.: 1 m. Altitud Máx.: 60 m.



#### **Día 6: La isla de Batz**

Desayuno. Hoy vamos a embarcarnos con rumbo a la isla de Batz realizando una corta travesía hasta su pequeño puerto. La calidad de su suelo arenoso, su microclima y el cuidado del hombre han contribuido a conservar la reputación de "isla-huerto" de Batz. La tradición agrícola está protegida, el coche prohibido y las parcelas cercadas cuidadosamente. Batz es un oasis cultivado en medio del mar. Sin embargo, esta costa recortada no carece de bonitas y pequeñas calas. Desde el pueblo, daremos una vuelta a la isla por el faro. A continuación, seguiremos en dirección al Jardín Exótico

Georges- Delaselle, donde crece una vegetación exuberante y sorprendente, compuesta de casi 1.500 especies originarias de todos los continentes. Por último, nos daremos un baño en una de las dos pequeñas playas que se encuentran en el camino del malecón... Al final de la tarde regresamos a nuestro alojamiento.

#### **Día 7: Roscoff - Bosque de Huelgoat - Morlaix - Rennes**

Desayuno. Dejamos Roscoff y en nuestra ruta hacia Rennes vamos a descubrir uno de los lugares mágicos de Bretaña. Descubriremos los Montes de Arrée y puede parecer ridículo llamar montes a unas simples colinas que no alcanzan ni los 400 m. Pero, de ninguna manera. Los Montes de Arrée son legendarios. En la mitología bretona, estos montes encantados eran la puerta del infierno. Nuestro recorrido se va a adentrar en este mundo de bosques y colinas a través de pequeños pueblos y caseríos dispersos. El senderismo es la mejor manera de descubrir los Montes de Arrée y las Montañas Negras. Y así lo haremos, siguiendo un recorrido junto al río Argent y a través de los bosques de Huelgoat, que etimológicamente significa "el bosque de arriba".

El paseo nos lleva a adentrarnos en un bosque mágico de centenarios árboles, encontrando a nuestro paso antiguos molinos, piedras "encantadas" como la "Roca Temblante", la zona de "El Caos" o la "Gruta del Diablo". La excursión, entre bosques tupidos y arroyos, nos lleva a una antigua mina abandonada, lugar idílico que nos transporta en la historia. Además, Huelgoat fue un importante centro de guarnición militar desde la antigüedad que se convirtió en plaza fuerte bajo el poder de Du Guesclin. El pueblo, que está situado a orillas de un precioso lago, tiene algunas calles y plazas que resumen gran encanto. Por la tarde continuamos camino hasta Rennes pero antes haremos una parada para conocer otra de las poblaciones con encanto de Bretaña: Morlaix. Bonito casco viejo, casas típicas de Bretaña, Acueducto, río... Podremos tomar un café y tras la visita continuamos hasta Rennes, llegada y alojamiento.

Morlaix. Con un pie en el Léon y otro en el Trégor, Morlaix se intercala en un estuario cerrado por los contrafuertes de los Monts d'Arrée. Esta ciudad de arte e historia se admira desde abajo, desde los voladizos de sus famosas casas con entramados de madera o desde arriba, desde su altivo viaducto. Sólo aquí se pueden encontrar las casas con "pondalez". Edificadas en el siglo XVI por los comerciantes de telas de lino, se organizan en tres niveles alrededor de una chimenea enorme, una escalera de caracol central y pasajes de madera, conocidos como "puentes de ida". Sus entramados de madera, que sobresalen en voladizo en las callejuelas que rodean la plaza Allende, os guiarán por el Renacimiento bretón, la casa de la Duquesa Ana, en la rue au Mur, o de la Casa con pondalez de la Grand Rue. El viaducto marca el límite entre el patrimonio heredado de los siglos XVI y XVII y el originado en el siglo XVIII. Es obligado un paseo por el puerto que fue el más importante de Bretaña, en otra época lugar de comercio marítimo, está rodeado de edificios de fachadas rigurosas, construidos hacia 1730. La fábrica de tabaco, conocida con el apodo de la "Manu", es testigo de la cultura obrera de Morlaix. De ella subsiste un espíritu algo rebelde que revive en los espacios convertidos en lugares de expresión y encuentros artísticos.

#### DATOS TÉCNICOS:

Ruta Lineal de 14 km. de recorrido, en el que emplearemos unas 3h30 descansos incluidos. Desnivel acumulado en ascenso: 134 m. Desnivel acumulado en descenso: 98 m. Altitud Mín.: 90 m. Altitud Máx.: 207 m.

#### **Día 8: Fougères y el Monte Saint Michel**

Desayunamos y emprendemos una nueva excursión. Nos vamos a Normandía, a ver uno de los monumentos culturales y naturales de toda Europa, el Monte Saint Michel. De nuevo estamos ante otro Patrimonio Mundial de la UNESCO. Antes, haremos una parada para conocer Fougères, otra interesante ciudad medieval. Fougères fue un enclave muy importante en la lucha por las fronteras de Bretaña y su característico castillo medieval fundado en 1020 que ha conservado su caché de antaño. Es muy agradable pasear por las calles del casco antiguo, el barrio más antiguo del pueblo, descubriendo las terrazas de bares y cafés y sus casas medievales



de entramado de madera, que recuerdan la riqueza pretérita de la ciudad. Tras nuestra estancia en Fougères, nos dirigiremos hacia El Mont-Saint-Michel, en Normandía, islote de 1 km de circunferencia y de 80 m de altura, octava maravilla del mundo y Patrimonio Mundial de la Unesco, primer destino turístico francés fuera de la capital, es ineludible. Aquí, también tendremos tiempo libre para visitar a nuestro gusto esta maravilla. Podremos empezar el "Tour del Monte" por la Grand-Rue. Esta arteria es una sucesión de tiendas de recuerdos tenderetes, cafés y restaurantes. El ambiente de la Grand-Rue sigue siendo muy medieval, con sus techos que parecen tocarse, sus calles empedradas y sus casas con torreones, como la preciosa Casa de la Truie-qui-File, cerca de la Abadía. Ésta última, construida en el siglo X, supone el punto culminante de la visita, construida solamente en dieciséis años, siendo una auténtica obra maestra del arte gótico. Comprende dos iglesias y edificaciones conventuales románticas y góticas. Iglesia de Notre-Dame-sous-Terre, este edificio, el más antiguo del lugar, es un precioso testimonio de la arquitectura prerrománica. Iglesia Abacial, la iglesia que los monjes mandaron edificar en el siglo XI, es uno de los ejemplos más antiguos de los grandes edificios románicos de Normandía.

Al salir por el camino que da la vuelta a las murallas tendremos una magnífica vista. Por el lado de la bahía, durante la marea baja, se ve perfectamente el curso del río Couesnon, límite territorial entre Bretaña y Normandía, como dice el proverbio: "ha situado el Mont en Normandía por capricho". Al este se puede ver Granville. Al oeste, en un día claro, se puede ver la bahía de Cancale y la Punta de Grouin. Al norte, el famoso peñón de Tombelaine, donde hay el mismo tipo de granito que en el monte, razón por la cual estos dos islotes han resistido la erosión. Al final de la tarde regresamos a nuestro alojamiento en Rennes.

#### **Día 9: Traslado al aeropuerto de París - vuelo a la ciudad de origen**

Desayuno y traslado al aeropuerto de París. Vuelo a la ciudad de origen.

Importante: el orden de las actividades anteriormente descritas puede ser alterado a criterio del Guía, según los pronósticos climatológicos, festividades locales o razones de organización. De esta forma se pretende aprovechar los mejores días para las excursiones de naturaleza, dejando algún posible día de

lluvia o nublado para las excursiones a ciudades.

## HORARIOS DE VUELOS PREVISTOS (SUJETOS A POSIBLES CAMBIOS):

IB3402	Madrid	Paris	07:30 - 09:30
IB3443	Paris	Madrid	17:20 - 19:20

## HOTELES A UTILIZAR O SIMILARES:

Ciudad	Alojamiento
Dinan	Hotel du Chateau 3*
Roscoff	Hotel D' Angleterre 2*
Rennes	Hotel Ibis Rennes Centre 3*

## INCLUYE:

- Vuelo internacional desde Madrid (Barcelona consultar) - Paris
- Traslados aeropuerto - Bretaña - aeropuerto
- Traslados y excursiones radiales mencionadas en el programa
- Alojamiento y desayuno en habitación doble con baño/ducha en Dinan, Roscoff y Rennes
- Cena de bienvenida con especialidades de la Bretaña en Dinan
- Barco Roscoff - Isla de Batz - Roscoff
- Guía acompañante
- Seguro de viaje

## NO INCLUYE:

- Tasas aéreas aproximadas con Iberia 95 € (11/03/24). Estas corresponden a impuestos y tasas gubernamentales. No sabremos su importe exacto hasta el momento de la emisión
- Ninguna comida no especificada en el apartado anterior
- Entradas a museos, monumentos... o cualesquiera otro servicio no incluido en el apartado incluye.

## NOTAS:

### Documentación

Es necesario llevar Documento Nacional de identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte), que no caduque mientras dure nuestra estancia. Se recomienda llevar ambos documentos, así como fotocopias de los mismos, para facilitar los trámites consulares ante posibles robos o pérdidas.

### Alojamiento

Dinan.

Hotel Du Château 3\*\*\*

Aquí nos alojamos en un hotelito en el centro de la villa. Se trata de un agradable hotel de dirección familiar, muy bien situado.

<https://www.hotelduchateau-dinan.com/>

Roscoff.

Hotel D'Angleterre 2\*\*

Situado en el corazón de Roscoff, cerca de la playa de Rockroum y su spa, el Hotel d'Angleterre combina comfort urbano y un ambiente relajante y familiar.

<https://www.hotel-angleterre-roscoff.fr/en>

Rennes.

Hotel Ibis Rennes Centre 3\*\*\*.

Se trata de un agradable hotel situado en el centro de la ciudad y cerca de la zona monumental de Rennes. El alojamiento se realiza en habitación doble con baño o ducha.

[www.accorhotels.com/es/hotel-3450-ibis-rennes-centre-gare-ud/index.shtml](http://www.accorhotels.com/es/hotel-3450-ibis-rennes-centre-gare-ud/index.shtml)

### Clima

El clima bretón es oceánico y templado. En verano el calor es moderado (18º C de media), aunque llegando a mediodía a superar los 25º C. Tres tipos de tiempo predominan en verano: el buen tiempo, con viento del este combinado durante el día con sol; el tiempo de suroit (sureste), tibio y húmedo, cubierto al oeste, con posibilidades de lluvia o de crachin, y el tiempo de noroit (noreste), fresco y vivo, que barre en el horizonte las ligeras brumas azuladas.

Un viejo dicho bretón asegura que esta región disfruta de las cuatro estaciones, a veces incluso durante el mismo día.

### Equipaje y ropa

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa de viaje y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones de naturaleza y montaña) con los útiles del día. El equipo recomendable es: Ropa ligera y cómoda de viaje en general, calzado de ciudad, botas ligeras de montaña tipo trekking con suela flexible, gafas de sol y gorro/a o sombrero, protección solar, bañador, chubasquero, polainas, jersey fino y otro grueso (o forro polar). Bolsa de aseo, calcetines finos y otros más gruesos. Cantimplora. Cámara de fotos...

Recomendable: bastones regulables para caminar (si lo usas habitualmente).



### Excursiones

Las excursiones de senderismo que planteamos en este programa se tratan de agradables recorridos a pie asequibles a cualquier persona que le guste caminar. Una persona, aun practicando senderismo de forma esporádica, puede perfectamente realizar estos recorridos. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: -nos levantamos pronto y tras desayunar, partimos en autobús hacia el inicio de la excursión. Se cubren algunas distancias en kms. Previamente, el día anterior,

nuestro/a Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar, comidas... Iniciamos la excursión a pie y se empieza a caminar tranquilamente. Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de la montaña o del mar, darnos algún baño... y a mediodía paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Seguido al descanso continuaremos nuestro recorrido hacia el lugar donde nos espera nuestro bus. Sobre las cinco o seis de la tarde finalizará el recorrido, a veces antes o a veces después, y será el momento de tomar un café, un refresco o una cerveza... en alguna terraza antes de volver a nuestro alojamiento.

En el itinerario se han comentado los diferentes recorridos, distancias, tiempos y desniveles, a esta información nos remitimos.

### Vacunas y medicinas

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la tarjeta sanitaria europea que se solicita en el centro de atención e información de la Seguridad Social más próximo a tu domicilio o por Internet

[https://www.seg-](https://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/Trabajadores/PrestacionesPensionesTrabajadores/10938/11566/1761)

[social.es/wps/portal/wss/internet/Trabajadores/PrestacionesPensionesTrabajadores/10938/11566/1761](https://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/Trabajadores/PrestacionesPensionesTrabajadores/10938/11566/1761).

Recomendamos llevar un botiquín elemental: antibiótico de amplio espectro, analgésico, antiácido, anti-inflamatorios, antidiarreico, antihistamínico, pomada antibiótica, pomada anti-inflamatoria, desinfectante, algodón, tiritas, venda, esparadrapo, así como las medicinas específicas de los tratamientos que cada uno siga.



### Comidas

Se incluyen los desayunos y la cena de bienvenida que haremos en un agradable restaurante con comidas típicas de la Bretaña.... El almuerzo y el resto de las cenas corren a cuenta de cada participante. Los días que se visiten ciudades la oferta será amplia (comidas típicas de la zona - una de las mejores de la cocina francesa-, especialidades de diversos países, comida rápida, etc...). Los participantes deberán proveerse con su propia bolsa picnic los días que vayamos a comer en el campo. Para las cenas la oferta es muy variada, desde lujosos restaurantes a tradicionales casas de comidas con precios muy asequibles.



La gastronomía es deliciosa y muy variada: los típicos "Moules" o mejillones cocinados de diferentes formas, las ostras y almejas, los guisos marineros, excelentes carnes y productos vegetales de las huertas de la zona, comidas preparadas con algas... y alimentos tradicionales como las tortas de trigo sarraceno, los pasteles y galletas de mantequilla, los patés...

### CREPES EN BRETAÑA.

La "crêpe" es una auténtica institución de la cultura bretona. Esta humilde tortita ha formado parte de las reuniones bretonas desde la Edad Media. Las crepes proporcionan el contrapunto perfecto a cualquier actividad en Bretaña. Funcionan como tentempié, comida o postre, según el tamaño o el relleno. Existen dos variedades principales, de trigo, leche y huevos; y las "galettes", de harina de alforfón, sal y agua. Tradicionalmente las "galettes" son sabrosas, una receta clásica la cubre con jamón, queso rallado y un huevo frito en el centro, mientras que las "crepes" sirven para dulces como la crema de avellanas o la mermelada de fresa. La gracia, de todas formas de estas tortitas, radica en su variedad.

En cuanto a bebidas podemos encontrar excelentes cervezas rubias y la tradicional sidra. El Chouchen es un rico licor preparado con miel.

### Guía

El/La Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más importantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo y buena marcha del programa. El/La Guía no actúa como "guía local" o turístico en las visitas a ciudades.

### Dinero

Zona Euro. Las tarjetas de crédito más utilizadas son VISA, MASTER CARD y AMEX.

## SEGUROS:

- RESUMEN DE COBERTURAS - INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19
- EQUIPAJES: Pérdidas materiales 151 Euros
- ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:
  - Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España 600 Euros
  - Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero 6.000 Euros
- PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de 610 Euros
- DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION
- ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de 610 Euros
- REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS Ilimitado
- REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS Ilimitado
- BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO Ilimitado
- RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA 6.000 Euros

**Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales de Club Marco Polo publicadas en los Catálogos y en la página Web correspondiente.**

Tanto los detalles del Itinerario como todas las informaciones contenidas en esta ficha técnica se elaboran con muchísima antelación, en base a precios e informaciones orientativos que ayuden al cliente a conocer los principales detalles del viaje que desea elegir, por lo que deben tomarse única y exclusivamente a título informativo como una base a lo programado, estando sujetas a posibles variaciones. Al contratar el viaje el cliente debe informarse de las reservas y precios concretos, así como el Itinerario definitivo confirmados, y antes de viajar firmar con la agencia el contrato de viaje combinado correspondiente.

AS 11-03-2024

Habiendo recibido la información precontractual recogida en la presente ficha técnica, la he revisado y la entiendo y acepto sin reservas,  
a 15 de Abril de 2024

**Nombre y apellidos****DNI****Firma**