

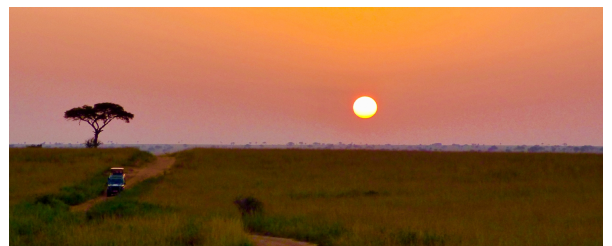
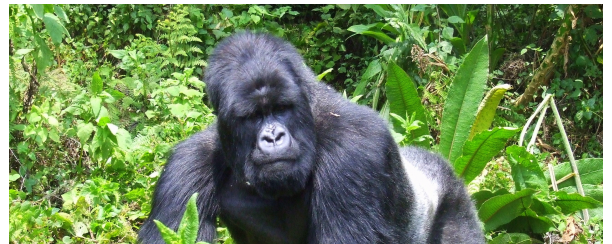
Uganda

Oeste de Uganda, de Murchison Falls a Bwindi. Gorila trek

Salida especial Semana Santa - 28 de marzo



Viaje bien acompañado y activo recomendado para aquellos que deseen sumergirse por completo en la naturaleza y bellezas de Uganda. En el corazón de África, Uganda es el reducto donde aún existe el privilegio de poder observar a nuestros parientes más cercanos. Nos acercaremos a los chimpancés en el bosque de Bugoma y a los gorilas de montaña en el parque del Bosque Impenetrable de Bwindi. Ruta en vehículos 4x4 y cómodos alojamientos.



Lo más destacado

Murchison Falls

es el mayor parque nacional de Uganda. Atravesado por el Nilo, concentra gran variedad de fauna salvaje

Gorilas y chimpancés

Una experiencia inigualable la de encontrarse frente a un 'lomo plateado'

Queen Elisabeth NP

Memorable el recorrido entre hipopótamos por el canal de Kazinga



Fechas salida

▸ 2026 Marzo 28

Grupo Mínimo

 6 viajeros

Itinerario

DÍA	ruta	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen a Entebbe	-	a bordo
2	Entebbe - P.N. Murchison Falls	D - A - C	Lodge
3	P.N. Murchison Falls	D - A - C	Lodge
4	P.N. Murchison Falls - Bosque de Bugoma	D - A - C	Lodge
5	Bosque Bugoma trekking chimpacés - Queen Elisabeth N.P.	D - A - C	Lodge
6	Queen Elisabeth N.P.	D - A - C	Lodge
7	Ishasha - Bwindi N.P.	D - A - C	Hotel
8	Bwindi Safari gorilas de montaña - Lago Bunyonyi	D - A - C	Hotel
9	Lago Bunyoni - Entebbe	D - A	Hotel
10	Entebbe - Vuelo de regreso	-	-
COMIDAS: Desayuno D Almuerzo A Cena C			



Precio del viaje

Por persona	Precio 4 primeras plazas	Precio base
Por persona	3.270,00 €	3.395,00 €
tasas aéreas (aprox.)		380,00 €

Suplementos y tasas por persona	Precio base
Permisos gorilas y chimpancés	920,00 \$
Suplemento Hab. Individual	485,00 €

Notas salidas y precios

Precios calculados según el cambio bancario del dólar USA a octubre 2025; en caso de producirse variaciones significativas pueden existir ajustes en el precio del viaje.

El viaje será operado en base a vuelos pre reservados con la compañía Turkish Airlines con plazas limitadas disponibles desde Barcelona y Madrid. **Aconsejamos realizar la reserva con la mayor antelación posible.**

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Servicios incluidos

- Vuelos ciudad de origen - Entebbe y regreso con Turkish Airlines, en clase turista. Sujeta a restricciones en caso de cambio o cancelación. Las tarifas de grupo NO incluyen reserva previa de asiento que deberá realizarse por el propio pasajero a través de la página web de la compañía o en el aeropuerto en el momento de la facturación previa al embarque.
- Traslados aeropuerto - hotel - aeropuerto.
- Alojamiento y comidas según cuadro de itinerario.
- Agua mineral embotellada durante la ruta. (excepto en las comidas)
- Recorrido en vehículos de safari 4x4 tipo Toyota Land Cruiser y conductor/guía de habla inglesa. Uno de los conductores de habla inglesa es, además, el guía principal y el encargado de coordinar la ruta y los servicios durante la misma.



- Acompañante/traductor de habla castellana.
- Permisos para el safari de los gorilas en Bwindi y trekking de los chimpancés en Bugoma. Precio desglosado a parte a sumar al precio base del viaje.
- Entradas a los parques o reservas naturales.
- Paseo en barco privado en Murchison Falls y en compartido en el canal de Kazinga.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables.
- Tasas aéreas según detalle en cuadro de precios.

Servicios NO incluidos

- Visado de entrada en Uganda (50 USD).
- Bebidas en las comidas.
- Propinas y extras personales, así como actividades opcionales.
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Cualquier otro concepto no especificado en el apartado de "incluye"

Itinerario detallado

Oeste de Uganda, de Murchison Falls a Bwindi. Gorila trek



10 días

DÍA

1

Comidas

DÍA

2

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Vuelo ciudad de origen a Entebbe

A la hora convenida, facturación y embarque en vuelo con destino Entebbe (conexiones intermedias).

Entebbe - P.N. Murchison Falls

Llegada a Entebbe y traslado al hotel para refrescarnos y tomar el desayuno. Posteriormente, salida por carretera en dirección noroeste, vía Masindi, hacia el Parque Nacional Murchison Falls. Este es el parque nacional más grande de Uganda y ofrece una variada mezcla de paisajes: acacias, sabanas en el norte y bosques tropicales en el sur. En ruta nos detendremos en el santuario de Ziwa Rhino para realizar una caminata antes del almuerzo. Continuamos hacia el parque nacional llegando al río Nilo, donde las hermosas cataratas Murchison crean un estrecho cañón de aguas atronadoras. Visitaremos lo alto de las cataratas Murchison y al atardecer llegaremos a nuestro lodge para cena y alojamiento.

Trayecto en vehículo: 6 hrs - 350 kms, parte de los cuales discurren por caminos de tierra, especialmente en las proximidades del parque.

Ziwa Rhino Sanctuary

El Santuario de Rinocerontes de Ziwa es una reserva natural conocida por ser el único lugar del país donde se pueden ver rinocerontes en estado salvaje. Aquí realizaremos una caminata sencilla sin desniveles, acompañados por un ranger. El objetivo es ver a los rinocerontes y conocer el proyecto de cría y cuidado de rinocerontes blancos, en peligro de extinción.

Equipo: Aconsejamos el uso de pantalón largo y calzado cerrado y de suela grabada antideslizante, debido a la densa zona de gramíneas que atravesaremos o posibles zonas encharcadas que pueden encontrarse.



Mercado local

Foto: M Cruz Benito



Rinocerontes en Ziwa

Foto: Miguel Marquez

DÍA

3

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

P.N. Murchison Falls

Por la mañana, safari en nuestro coche para explorar la sabana de la región norteña del delta del Nilo en el lago Albert. Podremos encontrar elefantes, leones, búfalos, jirafas, antílopes de agua, oribíes, leopardos y hienas manchadas. El parque tiene una vegetación densa y ofrece unas vistas espectaculares.

Regreso al lodge para el almuerzo.

Por la tarde realizaremos otro safari, pero esta vez a bordo de un barco privado con snacks y bebidas a bordo.

Regresaremos al lodge para la cena y el alojamiento.

Parque Nacional de las cataratas Murchison:

Se sitúa en el área septentrional de la Falla Albertina del Rift, donde el amplio escarpe de Bunyoro se desploma en una vasta sabana salpicada de palmeras. Declarado inicialmente como reserva de caza en 1926, es la mayor y más antigua área de conservación de Uganda, albergando 76 especies de mamíferos y 451 de aves. El parque es dividido en dos por el Nilo Victoria que se precipita 45 m sobre la pared de la falla, creando las dramáticas cataratas Murchison, la pieza central del parque y el último accidente geográfico de una extensión de rápidos de 80 km. La potente cascada desagua la última energía del río transformándolo en una corriente ancha y plácida que fluye pacíficamente a través del piso del valle del Rift hacia el lago Alberto. Esta parte del río proporciona uno de los mayores espectáculos de vida salvaje de Uganda. Son asiduos visitantes de sus orillas los elefantes, jirafas y búfalos, mientras que los hipopótamos, cocodrilos del Nilo y las aves son residentes permanentes.

Sobre el safari en barca:

Se navega durante unas dos horas una embarcación cubierta por la parte superior.

En las orillas del río veremos hipopótamos, cocodrilos y una variedad de aves como el águila-azor africana, el pelicano común, una variedad de Martín pescador, el ganso del Nilo.... Para el avistamiento de fauna la mejor zona es a babor.

Equipo: Son recomendables los prismáticos. Llevaremos una mochila pequeña para cargar con lo necesario para la caminata posterior.

DÍA

4

Comidas

Desayuno

Almuerzo

Cena

P.N. Murchison Falls - Bosque de Bugoma

Temprano por la mañana, después del desayuno, nos dirigiremos hacia la reserva de Bugoma. Llegada para almorzar. Por la tarde realizamos un paseo por la reserva donde se puede observar al mangabey de mejillas grises en su hábitat natural. Durante la excursión podremos no solo avistar esta especie de primate, sino también otras aves y mamíferos. Posteriormente se llevará a cabo una actividad cultural en la comunidad en Bugoma, por guías locales. Este es un momento para interactuar con las personas que viven cerca del bosque y conocer de cerca su tipo de vida. Cena y alojamiento en el lodge.

Bosque de Bugoma

Con un tamaño de 410 kilómetros cuadrados, es el hábitat de los chimpancés y mangabeys de Uganda.

Además de los chimpancés, en el bosque también viven otros primates como el mono colobo blanco y negro, el mono de cola roja, el mono azul, el mono vervet y los babuinos.

Trayecto en vehículo: 3 hrs - 180 kms



Safari en barca



en ruta

Foto: Jose Maria Garrido



DÍA

5

Comidas

Desayuno
Almuerzo
Cena

Bosque Bugoma trekking chimpancés - Queen Elisabeth N.P.

Después del desayuno, realizaremos un trekking para ver de cerca los chimpancés. En el bosque de Bugoma se está llevando a cabo un proyecto de conservación que hace posible tanto los paseos por la naturaleza como la formación de guías locales, en beneficio de las comunidades de los alrededores. Con nuestra visita apoyamos activamente el proyecto de reforestación Every 5 Acres, y podremos participar en la plantación de un árbol autóctono en la zona del proyecto de reforestación, para contribuir a dar un nuevo hábitat a los chimpancés. Por último, encontraremos disponibles productos locales de la comunidad, como el té y la miel.

Continuamos con nuestra ruta por carretera dirección sur-oeste siguiendo en paralelo la cordillera de los Rwenzori hasta la ciudad de Kasese.

El camino de hoy sigue pistas de tierra que, en algunos tramos pueden estar en mal estado. Almuerzo en ruta en un restaurante local.

Cena y alojamiento en el lodge.

Trayecto en vehículo: 5 hrs aprox. - 280 kms, a través de un camino de tierra. Caminata: 3 - 4 hrs

Parque Nacional Queen Elisabeth

Las 72 cuencas circulares del Rift Albertino revelan su pasado volcánico. Entre Kabatoro y el Pabellón de la Reina se extiende un paisaje singular con el lago Kitagata, el cráter Kyemengo y vistas al canal de Kazinga y las montañas Rwenzori. Es una visita ideal para quienes desean conocer una zona menos transitada y la historia geológica del Valle del Rift.

El Parque Nacional Queen Elizabeth, el más popular de Uganda, alberga una gran diversidad de ecosistemas —sabana, bosque húmedo, lagos y humedales— que sustentan fauna mayor, diez especies de primates, incluidos chimpancés, y más de 600 aves. Destacan sus cráteres, las vistas al canal de Kazinga con hipopótamos y elefantes, y las planicies de Ishasha con leones trepadores. Los visitantes tienen muchas oportunidades de encontrarse con comunidades locales y disfrutar con sus leyendas, danzas y música. La declaración como parque le ha asegurado la conservación de sus ecosistemas, lo que se traduce en beneficios para las comunidades que lo rodean.

DÍA

6

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Queen Elisabeth N.P.

Temprano por la mañana, safari por el parque nacional por la zona norte y hacia el lago George y el pueblo de Kasenyi.

Este parque posee unos paisajes y vistas únicas de los lagos, de los cráteres volcánicos y del valle de Albertine Rift. Es posible que veamos leones, elefantes, búfalos, hienas manchadas, waterbucks, kobos de Uganda.

También tendremos la oportunidad de realizar un safari en barco desde la península de Mweya a lo largo del canal de Kazinga, uno de los sitios con más concentración de vida salvaje. Varias especies de aves y excelentes oportunidades de hacer buenas fotos.

Además, podremos ver cocodrilos, hipopótamos, búfalos y elefantes que se acercan al canal a beber o a descansar.

Almuerzo y traslado al sector de Ishasha del mismo parque. Cena y alojamiento en el lodge.

Navegación Canal de Kazinga

Un paseo de unas dos horas en un bote cubierto por su parte superior, sin baño público.

Para el avistamiento de fauna la mejor zona es a babor.

Equipo: Son muy recomendables los prismáticos. De los 38 km que tiene el canal, se navegará desde el embarcadero de Mweya hasta la salida del canal al lago Eduard y regreso.



Encuentro con chimpances

Foto: Inés Moreno



Elefantes en QENP

Foto: Miguel Marquez



DÍA

7

Comidas

Desayuno

Almuerzo

Cena

Ishasha - Bwindi N.P.

Después del desayuno, safari por el sector de Ishasha, dentro del parque Queen Elizabeth. Saldremos en busca de los famosos "leones trepadores de árboles" que se ven durante las horas más calurosas del día, mientras descansan sobre las higueras. Veremos también manadas de búfalos, elefantes, antílopes topi.....

Almuerzo en ruta.

Continuamos nuestro viaje hacia los bosques tropicales lluviosos, que son el hábitat natural de los gorilas de montaña. Alcanzaremos una altitud de hasta 2300 msnm en Bwindi.

La elección del área del "safari de gorilas" depende de la disponibilidad y asignación de los permisos para esta actividad. Llegaremos a nuestro alojamiento en las cercanías del bosque impenetrable de Bwindi.

Por la tarde participaremos de una actividad con las mujeres de *Ride 4 a Woman* para preparar una cena especial y aprender las danzas tradicionales Bakiga.

El traslado de hoy es variable, pudiendo ser de hasta 7 horas dependiendo de la ubicación de los permisos de los gorilas y las condiciones de la carretera.

Parque Nacional del Bosque Impenetrable de Bwindi:

100 km al sur de Mweya, Ishasha, el sector más remoto al sur del parque ofrece una verdadera experiencia en una naturaleza en estado puro. Diversos hábitats, incluyendo el propio río Ishasha, el bosque de sabana, y las zonas pantanosas del lago Eduard mantienen una variedad de vida salvaje, incluyendo los famosos leones trepadores de árboles y el raro Picozapato, ave de aspecto prehistórico del que quedan escasos ejemplares.

El Parque Nacional del Bosque Impenetrable de Bwindi se sitúa en el suroeste de Uganda, en el límite de la Falla del Rift. Sus colinas, entre nieblas permanentes, están cubiertas por uno de los bosques húmedos más antiguos y biológicamente diversos de Uganda, que data de hace más de 25.000 años y contiene casi 400 especies de plantas. De forma más conocida, este "bosque impenetrable" también alberga una población de 400 gorilas de montaña (según el censo de 2011), prácticamente la mitad de la población mundial, incluidos varios grupos que pueden ser rastreados. Esta biológicamente diversa región también ofrece cobijo a más de 120 mamíferos, incluidas varias especies de primates, como babuinos y chimpancés, así como elefantes de bosque y antílopes. Conviven alrededor de 350 especies de aves, incluidas 23 endémicas del Rift Albertino. También ofrece la posibilidad de descubrir las culturas locales de los Pigmeos Bakiga y Batwa a través de paseos por poblados.

Dentro del Bioma de Bosque lluvioso tropical y subtropical, pertenece a la ecorregión de la Selva de la falla Albertina, según la WWF (World Wildlife Fund), con unas precipitaciones anuales entre 1.200 y 2.200 mm o superiores y unas altitudes entre los 1.160 y los 2.607 m.s.n.m (metros sobre el nivel del mar).

DÍA

8

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Bwindi **Safari gorilas de montaña** - Lago Bunyoni

Por la mañana, nos trasladamos a la selva tropical de Bwindi para el safari de gorilas de montaña. Una vez finalizado, saldremos por carretera hacia el lago Bunyoni. En función de la hora de llegada, de manera opcional podremos participar en una paseo en barca por el lago. Cena y alojamiento en el Lago Bunyoni.

Trek gorilas de montaña

La actividad comienza a las 8 am y seguiremos las indicaciones del guardabosques en un grupo de máximo 8 personas mientras busca la familia habituada de gorilas de montaña, que se asignó de acuerdo con los permisos.

No es previsible el tiempo que pasará hasta que nos encontremos con los gorilas.

Una vez encontrados, tenemos una hora para observar a estos primates y sus comportamientos, mientras tomamos fotografías. Llevaremos el almuerzo y agua suficiente con nosotros.

Podremos contar con porteadores locales que no solo nos ayudarán con nuestras pertenencias sino que además nos asistirán durante el camino, a veces, con desniveles o maleza (a cambio de una remuneración).

El bosque de Bwindi en Uganda tiene una población de aproximadamente 450 gorilas, que es la mitad de la población mundial según las encuestas de población de gorilas de 2018.



Leon y leona

Foto: M Cruz Benito



Luis J. Aroca

Foto: gorilas

DÍA

9

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Lago Bunyoni - Entebbe

Después del desayuno, traslado por carretera hacia Entebbe, haciendo una parada en el Ecuador para visitar los mercados de artesanía local. Almuerzo en ruta. Noche en Entebbe.

Trayecto en vehículo: 9 hrs - 450 kms a través de una carretera asfaltada.

DÍA

10

Comidas
-

Entebbe - Vuelo de regreso

De madrugada, traslado al aeropuerto para facturación y embarque en el vuelo de regreso. Tras conexiones intermedias, llegada a la ciudad de origen y fin de nuestros servicios.



Miradas de Bwindi

Foto: M Cruz Benito



Amanecer en Uganda

Foto: M Cruz Benito

Notas itinerario

NOTA: Debido a las características de la ruta y el tipo de viaje, el itinerario puede ser modificado (a causa del clima, infraestructuras, transportes, trámites aduaneros...) antes de la salida del viaje o sobre el terreno.

Alojamientos previstos o similares

Uganda es un destino poco desarrollado turísticamente. Ni las infraestructuras viarias ni las redes de suministro de agua o electricidad tienen el nivel que sería deseable para poder viajar con una cierta comodidad. La oferta de alojamientos es escasa y de no muy variada calidad. Hay una manifiesta escasez de alojamientos de categoría media. Modestos y a menudo poco recomendables alojamientos de categoría básica conviven con lodges/hoteles de altísima gama sin que exista apenas una opción intermedia. En caso de alguna eventualidad con el alojamiento previsto, es prácticamente imposible encontrar alternativas asimilables en categoría y precio.

LOCALIDAD	HOTEL
Entebbe	Cycad Guest House
Murchison Falls N.P.	Pakuba Lodge
Bugoma	Bugoma Jungle Lodge
Kasese - Q.E.N.P.	Ihamba Safari Lodge
Ishasha - Q.E.N.P.	Ishasha Jungle Lodge
Bwindi Forest N.P.	Noel's Cottages
Lago Bunyonyi	Lake Bunyonyi Rock Resort
Entebbe	Admas Grand Hotel



Alojamiento en Bwindi



Alojamiento en Murchison Falls

Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como “habitación a compartir”.

Transporte

El recorrido se realiza en vehículos 4x4 tipo Toyota Landcruiser, todos ellos adaptados a estas rutas y con techos practicables para la mejor observación de la fauna durante los safaris. Cada viajero dispone de una ventanilla para mejor visibilidad. Por razones de espacio y comodidad se limita el equipaje a una pieza de máximo 15 Kg. y se deben evitar las maletas rígidas, recomendándose bolsa o mochila flexibles.



Vehículo 4x4 safari



Las familias de gorilas de montaña

Estas familias de primates tienen su hábitat natural en la cordillera montañosa que se extiende a lo largo de la frontera entre Uganda y Rwanda.

Las visitas pueden hacerse desde dos puntos diferentes. Por el Bosque Impenetrable de Bwindi, en Uganda (como en esta ruta) o por el Parque Nacional de Los Volcanes, en Rwanda. En ambas zonas el número de personas que pueden acceder es limitado y las peticiones son numerosas.

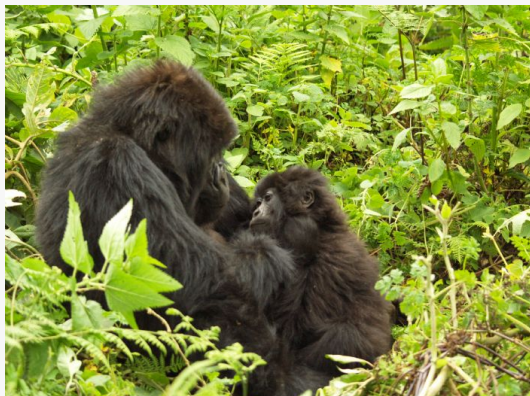
El día asignado, antes de dirigirnos a las oficinas del Parque Nacional, el guía nos indicará el equipo que podemos necesitar para hacer la caminata. Al llegar nos encontraremos con los rangers que nos darán las correspondientes indicaciones para hacer la caminata por la selva y sobre cómo actuar y lo que no se debe hacer cuando nos encontremos con la familia de gorilas de montaña que se nos haya asignado.

Para evitar molestar a los animales en su hábitat natural, las caminatas se hacen en pequeños grupos guiados y, en cada caso, los acompañantes dan las correspondientes orientaciones. Se camina atravesando un denso bosque de montaña prácticamente virgen guiados y escoltados por los rangers de cada reserva. Estas caminatas no tienen una duración concreta ni transcurren por senderos predeterminados, por lo que dependerá de donde esté localizada la familia de gorilas, el que cada pequeño grupo tome una u otra dirección. Estas familias de gorilas viven en estas montañas, desplazándose constantemente de un lugar a otro, por eso, antes de que cada grupo inicie la caminata, los encargados ya han localizado la ubicación de los diferentes grupos.

Cuando los rangers toman contacto visual con algún miembro de la familia de gorilas informa al grupo de la localización para poderse acercar lo más posible sin molestar a los animales. Una vez en contacto con la familia, dispondremos de una hora para observarles con calma y tomar fotografías. Después se regresa al punto de partida por el camino más corto.

IMPORTANTE: La edad mínima para poder realizar la visita a los gorilas de montaña es de 15 años.

Para saber más [sobre los Gorilas de Montaña](#)



Gorilas

Foto: Luis J. Aroca



Encuentro con gorilas Foto: Francisco Martinez

Dificultad / condiciones de viaje

En esta ruta están previstas varias caminatas. Aunque el nivel de las mismas no es alto, sí que en algunas ocasiones hay un cierto desnivel a salvar, como en el caso de la caminata en busca de los chimpancés, o el terreno está húmedo y resbaladizo, como en el caso del trekking para ver los gorilas de montaña. Algunos viajeros nos han sugerido que no es una mala idea proveerse de guantes tipo jardinero para evitar arañazos o molestas ortigas cuando se camina por el bosque e incluso recomiendan como mejor calzado la tradicional "katiuska". Es también una buena idea prever una capa de lluvia o ropa impermeable.

A pesar de todo lo aquí expuesto, no significa que el viaje no pueda ser apto para casi cualquier persona pero sí que implica que el viajero debe aceptar explícitamente las precarias condiciones que el país ofrece para superar imprevistos y debe poner de su parte ciertas dosis de paciencia y de actitud positiva para que balance del viaje sea favorable ya que los atractivos del país compensan los momentos adversos.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Es necesario pasaporte con una validez mínima de 6 meses.

El visado de entrada en Uganda debe gestionarse antes de la salida desde origen mediante la [página web específica](#) o en el consulado de Barcelona y tiene un coste de 50 USD por persona a los que habrá que añadir los gastos de tramitación según la modalidad escogida.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: **imprescindible certificado de vacunación de la fiebre amarilla (C.I.V.)**; muy recomendable la profilaxis antipalúdica.



Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Datos prácticos

Moneda

La moneda oficial es el shilling ugandés (UGX). Contravalor aproximado 1 € = 4.150 UGX, pero es muy fluctuante. Actualmente ya pueden cambiarse euros en efectivo con relativa facilidad; también pueden cambiarse USD en efectivo. En ambos casos, los billetes deben ser nuevos (posteriores al año 2009), sin tachaduras ni roturas. En billetes grandes de 50 y 100 se suele obtener un cambio más favorable. Excepto en las grandes ciudades, no son de utilidad las tarjetas de crédito ni los cheques de viaje. En Kampala algunos bancos tienen cajeros automáticos que permiten retirar dinero en efectivo utilizando la tarjeta de crédito.

Para más información: www.xe.com

Precios orientativos

La diferencia de precios viene dada básicamente por el tipo de establecimiento donde se compren o consuman las comidas y bebidas.

El precio de un menú turístico en un restaurante varía desde los 6.000 UGX donde sirven comida al estilo local hasta los 30.000 UGX en los mejores establecimientos. Una botella de soda o de agua mineral cuesta entre 600 y 1.500 UGX; una cerveza varía entre 1.700 a 3.500 UGX; un café o un té entre 1.000 y 3.500 UGX.

Propinas

Es costumbre dejar en los restaurantes, bares, etc., aproximadamente un 10% del importe total, aunque no es una obligación. Para maleteros y cualquier persona que preste un servicio, es correcto dar como propina aprox. 1-2 USD. El personal local (guía, conductor...) son por igual importantes para garantizar el buen funcionamiento del viaje, y todos esperan siempre una propina. La cantidad recogida se la repartirán entre ellos a partes iguales.

Clima

La mayor parte del territorio ugandés disfruta de un clima tropical, con una temperatura media de 26°C durante el día y 16°C por la noche. El periodo más cálido es de diciembre a febrero, meses en los que la temperatura diurna oscila entre los 27-29°C. En las montañas, el clima varía y por las noches hace bastante frío. En el sur la época de lluvias tiene lugar de abril a mayo y en noviembre. En el Norte la estación húmeda oscila entre los meses de abril y octubre.

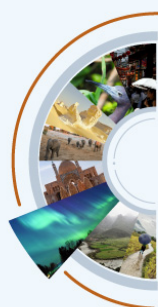
Para más información: <http://www.inm.es/>

Electricidad

La corriente eléctrica es de 240 V / 50 Hz. Aunque está bastante extendida la red eléctrica se suelen dar cortes de suministro en las zonas rurales fuera de las grandes poblaciones. Las tomas de corriente son básicamente del tipo G ([ver imagen](#)), por lo que será necesario contar con un adaptador.

Uganda Oeste de Uganda, de Murchison Falls a Bwindi. Gorila trek

Salida especial Semana Santa - 28 de marzo



¡PARTICIPA!

CONCURSO FOTOGRAFÍA Y VÍDEO

tuaregviatges.es/concurso



10372|2025116MGM